

hi84137983 / May 17, 2012 04:28PM

[雲南白藥的臨床應用](#)

雲南白藥的臨床應用

一．雲南白藥的功能主治：

止血愈傷，活血化瘀，消腫止痛，排膿去毒。刀傷，槍傷，創傷出血及跌打損傷諸症；吐血，衄血，咳血；紅腫毒瘡；婦科一切血症；咽喉腫痛，慢性胃痛，胃及十二指腸潰瘍出血等。

二．怎樣使用？

- 1.內服刀槍跌打損傷，出血者用溫開水調服，瘀血腫痛及未流血者用酒調服。
- 2.婦科諸病，除月經流血過多、紅崩用溫開水調服外，均用酒調服。
- 3.外用出血性傷口，清創后加少許散劑於傷口，包紮。
- 4.內服與外敷並用外傷腫脹，口服散劑或膠囊劑，另以散劑加酒調成糊狀外敷。
- 5.毒瘡初起可內服外敷同用，但已化膿者只能內服。內服，一般一次0.25～0.5克，一日4次。如病情較重，身體健康者，可酌量增服，但每次最多不得超過0.5克（即每瓶不得少於分8次服用），每隔4小時一次，如無回應，可連服多次；2～5歲按成人劑量1/4；5～12歲按成人劑量1/2服用。
- 6.外用，一般傷口每次約0.1克；消腫止痛每次約0.3～0.4克。必要時也可將散劑投入水中攪勻后灌腸。保險子用法：遇重症跌打損傷，槍傷，用酒送服一粒，但輕傷及其它病症勿服。

三．使用時應注意什麼？

- 1.孕婦忌服。
- 2.伴有嚴重心律失常的患者忌服。
- 3.服藥一日之內，忌食魚腥豆類、辛辣酸冷食物。
- 4.若服后感覺上腹不適，有燒心、噁心者，應減量或停服。
- 5.對本藥有中毒、過敏史者忌服。對過敏體質患者應慎用。
- 6.也有認為雲南白藥外敷只宜於皮膚完整未破損的閉合性創傷，以免藥物撒入創傷處，產生炎性細胞浸潤，或藥撒入裂口，影響兩側創緣愈合。
- 7.瘡毒已化膿時，切勿外敷患處。
- 8.毒副反應：按常規用量，一般均安全、有效。但過量可能引起毒副反應，如急性腎功能衰竭、心動過緩、血壓降低、不全流產等。此外，有按常規用法導致過敏性休克的個別病例，但也有搶救急性大出血首次量4克，20小時內共用12克收到滿意療效而未出現毒副作用。中毒量和中毒解毒法：中毒量為2～4克左右（一次頓服），若日內（24小時）以此不允許的超劑量連服2～3次，更會增加中毒可能。中毒表現與烏頭鹼類藥物中毒相似，除按常規辦法搶救外，也可試用紅糖10克、甘草50克、綠豆150克煎湯服。一次劑量切勿超過0.5克，以免中毒。瓶頭裝有一粒保險子，僅供急救用，應妥善保存。

四．現代應用

本品為雲南名中醫曲煥章經驗方，散劑為白色，保險子為紅色。保險子用於治療急、重症，跌打損傷，與白藥同用，一般輕傷或其它病症不必服用。本品止血、止痛、消腫效果顯著，近年來又廣泛用於多種內科、婦產科、兒科疾病。包括：

- 1.治療外傷，治療開放性和閉鎖性外傷收到滿意的療效，起效時間大致為：出血外用即止，一般24小時內可愈合，1小時左右即可止痛；對瘀血腫塊之痛，內服外用后一天左右消腫止痛，腫脹多於48小時內吸收，傷口延期愈合。
- 2.雲南白藥外用治療癰癤瘡瘍、軟組織損傷、靜脈炎、注射部位感染、凍瘡、肋軟骨炎、甲狀腺結節服保險子外敷雲南白藥。
- 3.口腔潰瘍、小兒脫肛、牙痛、外痔、臍炎、黃水瘡、久治不愈的潰瘍、秋季腹瀉、宮頸糜爛。
- 4.雲南白藥外敷治療肋軟骨炎、嬰兒臍炎、甲狀腺結節病、輸液后靜脈炎、癰、癤、急性乳腺炎初期、軟組織損傷（未破皮），酒調敷治急性腰肌損傷、關節炎、坐骨神經痛，由肌注藥物所致的皮下硬結均有良好效果。
- 5.雲南白藥傷濕膏外貼患部治療，踝關節側副韌帶扭傷，膝關節內側副韌帶扭傷，腰部扭傷，指間關節扭傷，腕關節扭傷，肩關節周炎，肱骨外上髁炎，頸肩痛，胸壁挫傷，風濕關節炎，跟痛症，肋軟骨炎，骨折后期后遺疼痛，共有90個患部109例貼用，經臨床觀察，確有活血化瘀，祛風除濕，消腫止痛，改善關節功能活動的作用，總有效率為94.8%。扭傷：軟組織扭挫傷用雲南白藥和傷濕止痛膏外貼，有效率達100%；雲南白藥傷濕膏治療扭傷77例，顯效14例，有效59例。肋軟骨炎：雲南白藥外敷治療肋軟骨炎17例，將雲南白藥用白酒或75%醫用

酒精調成糊狀外敷患處，固定，收到良好的效果；又外用治療肋軟骨炎46例，均有效，痊愈37例。肱骨上髁炎：肱骨外上髁炎50例，效果良好。方法：取雲南白藥約0.5克，加少許蜂蜜調成糊狀，敷在患處痛點上，膠布固定。破損：以萬花油、雲南白藥（3：1）混合填入傷口或外塗傷面，治療傷口延期愈合15例，收到良好效果。雲南白藥治療乳頭破裂，軟組織損傷（未破皮）。

6.凍傷：凍瘡或均勻撒於破潰處，不破者可用酒調糊狀外敷。慢性潰瘍：外敷，治療7例下肢潰瘍。

7.褥瘡：雲南白藥外敷治療褥瘡，先用3%雙氧水清洗創面，后用艾灸10~15分鐘，再塗雲南白藥於創面上；雲南白藥加紫草油治療中期褥瘡12例，效果滿意。方法：每日2~3次。

8.粘膜糜爛：雲南白藥治愈舌面糜爛。治療鼻中膈粘模糜爛113例有良效。治療方法：清除鼻腔分泌物，在鼻鏡敞開鼻腔明視下，確定糜爛區，用槍狀鑷挾持消毒濕棉片（生理鹽水浸）蘸雲南白藥粉貼於患處，貼敷時令病患稍作屏氣，每日用藥一次，連續5~7日。

9.雲南白藥治療宮頸糜爛。肛裂出血：用雲南白藥治療肛裂出血，先以1：5000高錳酸鉀溶液沖洗患處，再用紙管將藥吹入肛裂處，以晚上施用為佳，一般2~5次痊愈。

10.便血：雲南白藥合併腎上腺素灌腸治療便血34例。方法：雲南白藥2~4克，用37~39℃的溫開水120~150毫升溶解後加入腎上腺素1毫克。用50毫升注射器吸藥液，接上14~16號導尿管，插入肛門10~30厘米推注，保留灌腸，臥位1小時，隔日一次，5次為一療程，止血效果顯著。

11.內痔、內痔出血：本品與九華膏混勻，注入肛管內，塔形紗墊固定，每日一換，治內痔出血；雲南白藥外用治療痔漏出血349例，總有效率為90.26%；雲南白藥內服外用治療I期內痔。

12.五內出血：消化道出血；上消化道出血，冰水調服治上消化道出血；又將本品與去甲腎上腺素混懸液，半臥位口服，治療食管靜脈曲張破裂14例；嘔血量

500~1000毫升12例72小時內止血成功；食管靜脈曲張破裂出血。下消化道出血：雲南白藥外治用於下消化道出血。方法：經乙狀結腸鏡檢明確病變性部位，按患者每公斤體重0.05克白藥溶於20毫升水中，保留灌腸半小時，5~7次為一療程，輕者隔日1次，重者一日1次，治療11例，全部出血停止；腸傷寒並發腸出血66例，獲一定療效。

13.顱內出血：出血性腦血管病，腦出血、蛛網膜下腔出血及高血壓合併腦動脈硬化腦溢血等，均有一定療效。

14.咯血：雲南白藥治支氣管擴張咯血，肺結核空洞反覆咳血，肺癌咳血（貼涌泉穴），咯血30例。慢性胃痛。塵肺咯血：雲南白藥治療塵肺咯血10例，療效滿意。方法：首次0.75~1.0克，安定5毫克，4小時後痰中仍有鮮血者加服一次。以後每6小時給藥一次，每次0.5~0.75克，一般3~5次止血。

15.肺結核。腫瘤出血：雲南白藥治療膀胱癌出血致急性尿瀰留，癌症、骨髓炎、急性髓性白血病。

雲南白藥治療前房出血。

16.術後止血止痛：雲南白藥用於扁桃體摘除後50例，即用紗球蘸雲南白藥0.2克，塞入扁桃體窩內均勻壓迫5分鐘即可，比用鹽酸腎上腺素為好。治療肛腸術後用雲南白藥止血止痛73例，將雲南白藥撒布創面適量，蓋凡士林紗條，敷料固定，全部達到預期效果。

17.腹型過敏性紫癜：雲南白藥2克溶於30毫升生理鹽水中保留灌腸，治療腹型過敏性紫癜，每日一次，一般4~5次腹痛即可消失，效果顯著。

18.肝性血病，精血症。

19.咽喉腫痛，慢性咽炎。

20.急性乳腺炎初期，外敷治療早期急性乳腺炎100例，療效滿意。

21.末梢神經炎：雲南白藥酒治療末梢神經炎20例，療效較好。

22.腱鞘炎：雲南白藥糊劑治療腱鞘炎效果良好。方法：取雲南白藥約0.5克，加少許蜂蜜攪成糊狀，敷在患處痛點上，膠布固定。

23.肌注後皮下硬結：坐骨神經痛，對由肌肉注射所致的皮下硬結均有良好效果。雲南白藥治療注射性硬結95例，止痛時間1~2硬結消散時間平均3.4天。方法：雲南白藥20克、石膏末15克、凡士林20克，99%冰醋酸1毫升，75%酒精30毫升，攪拌成糊狀，密封備用。用時取適量敷於患處，用塑膠薄膜覆蓋固定，每日換藥一次。外敷治療95例注射性硬結，效果滿意。

24.雲南白藥糊外敷治療靜脈炎、輸液後靜脈炎。方法：用雲南白藥與酒和成糊狀，敷於患部，24小時換藥1次，干後滴酒，以保持濕度，至患部變軟為止；另用雲南白藥外敷治療輸液性靜脈炎57例，用75%酒精或食醋調成稀糊狀，先用熱毛巾局部熱敷3分鐘，然後塗藥糊，繃帶包紮，及時滴酒精或食醋保持濕度，每晝夜換藥1次，每療程1周，間隔2周，再次用藥，總有效率96.5%，止痛時間平均3.5小時，消腫時間平均5.7天。

心悸心搏過速3例，效果良好。

25.感染：雲南白藥治療皮脂腺囊腫感染。

26.黃水瘡：黃水瘡等均獲效。將雲南白藥塗敷患處，用於46例全部治愈；黃水瘡用雲南白藥撒於患處，治療21例，均治愈。

27.帶狀疹：用雲南白藥粉與白酒適量調糊，或加麻油數滴配成稀糊狀，塗患處治療50例，有效率90%以上；頑固性“癩疹”。

28.臍炎：雲南白藥治療嬰兒臍炎；又治療新生兒臍炎75例，108例療效較好。

- 29.痢疾：雲南白藥口服每次0.7克，日服3次，治愈痢疾1例；治療小兒急性細菌性痢疾46例，劑量每日3次，每次5毫克/公斤，療效滿意。
- 30.結腸炎：潰瘍性結腸炎，慢性結腸炎，用錫類散、生肌散、雲南白藥聯合灌腸治療21例中、重症潰瘍性結腸炎取得滿意療效；潰瘍性結腸炎用雲南白藥、錫類散、生肌散各1克保留灌腸治療慢性非特異性潰瘍性結腸炎；可同時配合服中藥，治療血吸虫性潰瘍性結腸炎。
- 31.腫瘤：雲南白藥日本醫學家發現有抗腫瘤作用，目前已用於胃癌、白血病、腮腺瘤等的治療。能明顯抑制腫瘤細胞的異常增殖，無論是良、惡性腫瘤，都能阻止其生長，使腫瘤縮小乃至消失。對癌瘤的止痛效果也極為顯著，且止血作用迅速。在應用足量雲南白藥的同時，配以補中益氣湯、三味地黃湯等，可提升療效。採用清熱解毒、抗癌消炎治療同時，給雲南白藥每次0.5克，一日3次，口服，治甲狀腺結節。
- 32.消化性潰瘍：雲南白藥加甲氧咪胍治療消化性潰瘍60例，對緩解上腹疼痛，大便潛血轉陰均優於單用甲氧咪胍，差異顯著。慢性胃痛。
- 33.過敏性疾病：雲南白藥治療麻疹32例，效果滿意；雲南白藥琥珀粉治療過敏性腎炎患兒10例，獲滿意療效。
- 34.雲南白藥能對抗炎痛喜康的副作用，如：胃脘痛、皮膚點狀出血、全身水腫，治療11例。方法：副作用出現後加服雲南白藥1.5克，一日3次，一般都在加服雲南白藥三次後，使副作用得到控制和緩解，繼續將雲南白藥與炎痛喜康同時服用，則不再出現副作用。
- 34.雲南白藥作為牙齒蓋髓劑，經過實驗動物免蓋髓研究及門診病患72例經過3年的觀察，效果滿意。
- 35.牙宣：牙宣（牙縫出血）。
- 36.復發性口腔潰瘍：復發性口腔潰瘍，復發性口瘡。
- 37.月經過多、崩漏：對功能性子宮出血及月經過頻有良效，尤宜於功能性子宮出血、月經過多、惡露不絕。
- 38.新生兒頭顱血腫：用雲南白藥4~8克，75%酒精調成糊狀外塗；外敷治療新生兒頭顱血腫20例。
- 39.小兒腹瀉：用雲南白藥加654-2敷臍治療小兒腹瀉。方法：雲南白藥1克加654-25毫克及適量70%乙醇調成糊狀敷於臍窩並用傷濕膏固定，敷前消毒臍窩。每8小時將藥膏取出換新膏，連續敷貼，直至腹瀉停止，治療100例，均在1~4天治愈；又，雲南白藥貼敷治療嬰幼兒腹瀉12例，療效顯著。本品加吳茱萸敷臍治療小兒泄瀉48例，療效滿意。小兒秋季腹瀉：敷貼神闕穴治療嬰幼兒秋季腹瀉52例，總有效率90.38%；雲南白藥經皮給藥治療嬰幼兒秋季腹瀉52例，效果良好。方法：雲南白藥1克，用70%酒精調成糊狀，填於臍窩處，封固，每日一次。
- 40.脫肛：小兒脫肛，用五白散：雲南白藥8克，五倍子，龍骨，牡蠣各12克，枳實3克，共研細末。先以溫水坐浴，再外塗石蠟油，後撒五白散。治療小兒脫肛百余例，效果滿意。
- 41.頑固性嬰兒濕疹：雲南白藥治愈頑固性嬰兒濕疹。
- 42.治療甲狀腺結節，服保險子，外敷雲南白藥。
- 43.雲南白藥活血化瘀，口服，每日4次，每次約0.5克，六日為一療程，治療68例，總有效率為66%。
- 44.獸醫：雲南白藥在獸醫臨床上用外傷、漏蹄、便血、產後惡露不盡獲滿意療效。

保險子的臨床應用：雲南白藥保險子臨床試用治療瘡瘍外敷，骨折口服，硫酸燒傷外敷，急性乳腺炎初起外敷，痔瘡腫痛口服，鼻衄口服，足胼胝口服，頸癰外敷，療效甚好。雲南白藥保險子有止血、消腫、生肌、止痛、接骨等療效更好，治療瘡瘍不愈、（外用）、骨折（口服）、硫酸燒傷不愈（外用）、急性乳腺炎初起（外用）、痔瘡腫痛（口服）、鼻衄（口服）、足胼胝（口服）、頸痛（外用）。臨床用於治療急性乳腺炎，研末調敷患處；痔瘡腫痛，口服1粒，連服3天；鼻出血，口服1粒，連服3~5天；燒傷、下肢潰瘍，用2粒研末外敷；胼胝，口服1粒，連服7~14天。

<http://medyeah.3322.org/bbs/thread-1716-1-1.html>
