

hi84137983 / May 08, 2012 12:23AM

[蜂螫的預防與急救處理](#)

夏秋季節當中，民眾到郊外踏青機會增多，蜂螫事件也就大增。由於蜂類的毒液，比蛇毒更加厲害，其中除了神經毒及出血毒之外，還含有過敏原，不得不慎。

螫傷脹痛難受重者危及生命

遭到蜂螫時，傷口會出現腫脹、劇痛、嘔吐、意識模糊、呼吸困難、血壓急速下降、血液缺氧等症狀，嚴重者會發生急性肝炎、腎臟功能減退，甚至可能危及生命。因此野外活動除了要特別小心外，更應對之有所認識與防範。

蜂類的最佳防禦武器，是其尾端的蜂刺，這根刺長有倒刺，扎刺之後容易斷存在傷口，拔除不易。

蜂刺的毒液貯存於毒囊中，屬於微酸性的高蛋白，刺入皮膚之後，約需要3分鐘的時間，才會擴散至體內，所以一旦被螫，千萬不要莽撞地用手去拔，那樣做反而把毒液一下子擠進皮膚了。

野外活動首重防範

從事野外活動時，必須對蜂群的習性有所了解，避免招惹蜂類：

- ◆ 虎頭蜂討厭白色、光滑的東西，喜歡攻擊毛茸茸及活動的目標。所以，帶白色硬帽、穿白色衣服是安全裝備。
- ◆ 野外活動應著長袖、長褲，以及全包的鞋子（不要穿露趾涼鞋）。
- ◆ 蜂類直飛時，沒有危險，可是牠在你身旁盤旋時，便是「有敵人侵入」的警告訊號，別再往前走了，請慢慢退回。
- ◆ 天色陰暗時，蜂類較具攻擊傾向。避免陰天到野外去，也避免黃昏時還在野外逗留。
- ◆ 甜點、甜飲料容易招來覓食的蜜蜂，應妥善收好，不可隨地拋棄。
- ◆ 接近蜂巢時，應保持安靜、鎮定、快速離去，勿敲打或把東西丟向蜂巢。

遭蜂群攻擊的自救法

萬一不小心惹來蜂群大肆進攻，請採取下列的方法自救：

- ◆ 保持鎮靜，不要胡亂拍打、揮舞，以免引來更多蜜蜂。
- ◆ 蜂類有攻擊頭部的傾向，所以應立刻用淺色外套或布蓋住頭部。
- ◆ 躲進芒草堆、矮樹叢中，再伺機離開。
- ◆ 跳進水中，淹住全身。（但須注意水中安全）
- ◆ 燃燒的煙霧能令蜂群鎮定下來，可以點菸驅逐蜂類。◇

<http://bbs.jiexieyin.org/index.asp> 戒淫論壇
