

weiweixia / April 19, 2012 10:13AM

[起床頭暈眼花有可能導致心衰！！](#)

據英國《每日郵報》近日報導，美國心臟協會期刊《高血壓》刊登一項新研究發現，如果突然起身站立後，經常感到頭昏眼花，那麼日後罹患心臟衰竭的危險就更大。

突然起身時發生頭暈眼花，常常是因為血壓快速下降所致，即所謂“直立型低血壓”。美國北卡羅萊納大學科學家小組測量了1.2萬名45—64歲患者平躺及起身站立時的血壓情況，並對這些參試者進行了為期17.5年的跟蹤調查。科學家發現，經常發生突然起身後頭暈眼花的參試者，日後罹患心衰的危險比正常人高出54%。排除高血壓因素之後，這種危險仍然高出34%。這種情況在44—55歲人群中表現最明顯。新研究還發現，11%的心衰患者曾在研究開始時得過直立型低血壓。而沒有得過的心衰患者中，該比率僅為4%。這充分說明，直立型低血壓與心衰發病率存在一定關聯。

新研究負責人克利斯蒂安·迪朗·鐘斯博士表示，心衰存在多種已知危險因素，其中包括高血壓、糖尿病和冠心病。而這項新研究表明，直立型低血壓成為心衰的又一危險信號，測量直立型低血壓簡單方便，無需特殊設備。

科學家認為，直立型低血壓與高血壓導致心衰的方式可能非常相似，患者躺下時血壓可能會偏高。直立型低血壓還可能是動脈硬化症的早期信號。鐘斯博士建議，無論機理如何，經常起床時頭暈眼花，不可掉以輕心，應儘早就醫。

Edited 1 time(s). Last edit at 04/19/2012 10:53AM by mepoadm.

---