

hytyhy / April 03, 2012 01:49PM

[長期雌激素治療易罹乳癌](#)

醫師林義龍 乳癌名醫師[轉貼]長期雌激素治療易罹乳癌

有些更年期女性需要長時間服用女性荷爾蒙藥物，以治療更年期不適症狀。美國研究發現，女性若長期接受雌激素等荷爾蒙藥物，真的會增加乳癌風險。馬偕醫院婦產科主治醫師黃閔照提醒，女性無論有無接受荷爾蒙治療，都要定期檢查乳房健康，一旦發現異常，就得盡快就醫接受診斷、治療。

最近有一項大型、研究時間超過10年的研究報告顯示，使用雌激素等荷爾蒙代替療法超過10年以上，確實會增加長期乳房風險。黃閔照醫師說，過去早有研究發現使用雌激素等荷爾蒙替代療法與乳癌風險有關，這次研究只是更加確認兩者之間的關聯性。

研究人員分析1980到2008年所進行的一項護理人員健康調查報告，這些女性在1976年，年齡介於三十到五十五歲。研究數據顯示，當女性服用雌激素加黃體素藥物達10至14.9年，罹患乳癌風險就會增加八成八。若服藥時間為15到19.9年，乳房風險甚至增加1倍以上。

如果在更年期只服用雌激素藥物，服藥時間為10到14.9年，則乳癌風險會上升22%。用要超過15年的話，罹癌風險會增加43%。研究也發現，服用雌激素時間少於10年的女性，乳癌風險並未明顯上升，女性的乳癌死亡風險也沒有增加。

這項研究已發表於美國癌症研究協會年度學術研討會。

黃閔照醫師表示，目前健保局針對45至69歲女性提供每兩年一次的免費乳房攝影檢查，這族群女性要記得兩年作一次乳房攝影檢查。此外，女性平常也要多以手觸診乳房各部位，檢查有無異常腫塊。尤其是有乳癌家族史女性更要特別注意乳房健康。

---