

happyss79 / March 12, 2012 12:54PM

[恆麗美型診所量身訂製複合式抽脂雕塑妖精般完美身材曲線](#)

即使控制飲食與保持適量運動，仍是敵不過因年紀增長所導致的代謝緩慢，對抗的了皮下脂肪，卻無法有效去除深層脂肪，使體重也隨年紀逐漸攀升。透過量身規劃的複合式抽脂，可有效消除深層脂肪，立即恢復窈窕曲線且不易復胖。從韓國女子團體Fin.K.L團長出道的李孝利，在2003年發行的個人專輯並2周內快速席捲MBC排行榜，史無前例的勇奪各項歌謠大賞，在韓國掀起前所未有的性感風潮，也因此李孝利被封為韓國小妖精與性感女神的美稱。不過小『腰』精也有失靈的時候，日前性感女神表演中意外露出肥肚，看得台下觀眾目瞪口呆。

李孝利在音樂節目中，現場演唱曲目You & I時，原本預計小露性與展現好歌喉卻意外多了小插曲，表演時李孝利不僅露出小肥肚，就連以前人人稱羨的纖細腰線也不見蹤影。此表演果然一播出便造成熱烈討論，李孝利本人也害羞的在個人推特上表示，自己年紀大了這是難免的。恆麗美型診所蔡家碩醫師說明，普遍女性在過了25歲後老化現象會開始顯現，而代謝功能變得較緩慢。32歲的李孝利因保有運動習慣與控制飲食，才可維持目前的身材曲線。相對的，平時沒有運動習慣與不忌口的女性，可能在相同年紀其身材走樣的程度則會更加嚴重。

台灣女性喜愛的減重方式，多為節食與運動減重，不過節食減重雖可快速瘦身，卻也是最容易復胖的減重方法，而運動減重若無法持之以恆，其減重功效卻不易看出明顯差異。蔡家碩醫師表示，一般來說，脂肪可分為皮下脂肪與深層脂肪，透過節食與運動減重主要都是消耗皮下脂肪，深層脂肪難以光靠節食與運動消除的。不過一旦終止減重計畫，其深層脂肪增加的速度又會較皮下脂肪快出許多，這也就是為什麼許多減重的女性體重都像吹氣球般急速變化，卻不能維持長久窈窕曲線的主要原因，因此針對肥胖問題挑選合適減重方式就顯得十分重要。

專業複合式抽脂減重，不再輕易復胖，雕塑專屬小妖精迷人線條。不論是隨著年紀增加而導致的肥胖問題，抑或是減重後的復胖困擾，使用專業複合式抽脂方式極可輕鬆消除深層脂肪，還原輕盈體態。恆麗美型診所蔡家碩醫師強調，所有的抽脂方式皆大同小異，主要皆是先將脂肪破壞後，接著在抽出的過程中雕塑線條。而複合式抽脂便是結合所有抽脂方式的優點，根據消費者的條件來挑選最合適的抽脂方式，完美擊退淺層與深層脂肪，不僅可避免再次復胖，也能大幅降低因抽脂所產生的凹凸不平感，使身材同時達成纖細與最佳完美呈現。

更多恆麗美型診所資訊: <http://forbeauty.com.tw/>

---