

hi84137983 / March 03, 2012 12:16AM

[懷孕三把火 養陰清熱安神為首要](#)

懷孕期間出現煩悶不安、鬱鬱不樂，甚至煩躁易怒的現象，稱為「妊娠心煩」，亦稱為「子煩」。中醫認為，「無熱不成煩」，發生原因是火熱上乘，又分為陰虛、痰火之不同原因。

陰虛是因為體質陰虛內熱，孕後血聚養胎，陰血不足，心火偏亢，熱擾心胸，而致心煩；痰火是因為有痰飲積於胸中，孕後陽氣偏盛，陽盛則熱，痰熱互結，上擾於心，遂致心煩。

懷孕三把火，孕後身體會逐漸越來越怕熱，感覺體熱越來越高。在西醫檢查方面，荷爾蒙含量也越來越高。

懷孕期間最主要的表現就是內熱較甚，一旦過頭就會使婦女困擾，嚴重者還會產生精神官能症，就如更年期婦女一般，顯得神經兮兮的狀態，產生一系列心理症狀。不過這種妊娠心煩一般而言症狀較為輕微，不會帶來嚴重的後果。

若懷孕中後期，出現嚴重心煩不安、頭痛眼花、胸悶、嘔吐等，並伴隨高血壓、蛋白尿，是為「先兆子癇」，不屬妊娠心煩，也就是所謂的妊娠毒血症，此時孕婦要趕緊休息，嚴重者須剖腹取出胎兒，以保母親生命安全。

妊娠心煩，若坐臥不寧、午後潮熱、手足心熱，此屬心火亢盛，可養陰清熱、安神除煩，常用藥物如麥門冬、生地、黃芩、竹茹、知母等；若伴隨噁心嘔吐，頭暈心悸，此屬痰熱較甚，可加用浙貝、竹瀝等清化痰熱。

宋朝齊仲甫撰《女科百問》中提到煩的問題：「煩有四証。有心中煩。有胸中煩。有虛煩。有子煩。諸如此者，皆熱也。若臟虛而熱氣乘心，則令心煩。但煩熱而已。別無他証者，名曰虛煩。若積痰飲而嘔吐涎沫者，謂之胸中煩，或血飲停積。虛熱相搏。以其妊娠而煩，故謂之子煩也。」

心煩在懷孕期間出現頻率更高，治療原則以養陰清熱安神為大法，常輔以化痰降氣。@◇

<http://bbs.jiexieyin.org/index.asp> 戒淫論壇

Edited 1 time(s). Last edit at 03/03/2012 01:03AM by hi84137983.
