

tot416 / January 27, 2012 02:37PM

[DIY香蕉蜂蜜 改善發質幹枯](#)

如何改善發質幹枯的狀態，今天我來教大家DIY壹款香蕉蜂蜜，它可以很好地幫助妳改善頭髮缺水，趕緊來看看吧。

做法：[\[url=http://258ftr.blogspot.es/\]\[color=White\]\[size=1px\]258ftr\[/size\]\[/color\]\[/a>](http://258ftr.blogspot.es/)

1、取半根香蕉、1茶匙純酸奶、1/8茶匙卵磷脂（藥店有售）、1茶匙加糖的濃縮牛奶、1茶匙蜂蜜、1茶匙麥芽油。

2、把所有材料放到攪拌機中攪拌，然後倒入碗中。

3、在脖子上圍上壹條毛巾，以防滴下來的液體弄藏衣服。[\[url=http://reref.mibitacora.com\]\[color=White\]\[size=1px\]re ref\[/size\]\[/color\]\[/a>](http://reref.mibitacora.com)

4、用壹把發刷沾取護發素，從上至下均勻刷在已經濕潤的頭髮上。

5、停留45分鍾後洗掉自制護發素再用香波洗發。[\[url=http://susan858.yoka-yoka.jp/\]\[color=White\]\[size=1px\]susan8 58\[/size\]\[/color\]\[/a>](http://susan858.yoka-yoka.jp/)

香蕉含有豐富的蛋白質、澱粉質、維生素及礦物質，特別是它含有豐富的鉀，具有保濕的功效，將香蕉搗成泥狀敷在頭髮上，兼具溫和清潔及保濕效果喔！各位美眉在選擇香蕉時，最好選已經熟軟的，除了容易搗碎外，也讓頭髮更好吸收。而加入蜂蜜能加強保濕滋潤的功能，這種發膜非常適合乾燥缺水的發質使用，也可以用來敷臉呢

[\[url=http://ulive5250.exblog.jp\]\[color=White\]\[size=1px\]ulive5250\[/size\]\[/color\]\[/a>](http://ulive5250.exblog.jp)
