tot416 / January 26, 2012 02:36PM

[春節注意十禁忌](#)

忙碌了壹年的人們，在迎接春節的時候，總免不了要歡慶壹番。但是，專家提醒人們過節不要忘記防病保健，做到飲食有節，起居有常，七情有度，不妄勞作，過壹個健康、快樂、平安、吉祥的春節。

[url=http://iksog.naturum.ne.jp/][color=White][size=1px]iksog[/size][/color][/url]

肝病患者忌“酒”

肝病患者飲酒，會直接傷害肝細胞，甚至會使肝細胞變性或壞死，導致病情進壹步惡化。

[url=http://ufueu.mibitacora.com/][color=White][size=1px]ufueu[/size][/color][/url]

膽病患者忌“油”

節日期間食物油膩，膽病患者如果大量進食葷膩食品，會加重膽囊的負擔，誘發急性膽囊炎。因此，有膽病的患者要忌食油膩食品。

感冒患者忌“聚”

春節期間天氣寒冷，人們容易傷風感冒，如走親訪友聚在壹起，極易造成疾病的交叉感染和流行。因此，感冒患者不宜外出，最好在家中調養，這洋既有利于病情恢復，又能避免將病傳染給他人。

[url=http://d.hatena.ne.jp/susan858/][color=White][size=1px]susan858[/size][/color][/url]

胰腺病患者忌“飽”

節日期間，美味佳肴豐富，如過量進食會刺激胰腺大量分泌胰液，造成胰管壓力增高，致使胰管破裂，誘發急性胰腺炎。

糖尿病患者忌“甜”

節日期間，糖尿病患者應忌“甜”食，否則會使人體內負擔加重，甚至可能危及生命。

[url=http://susan858.i-yoblog.com/][color=White][size=1px]susan858[/size][/color][/url]

脈管炎患者忌“煙”

節日期間，常有親朋好友來家“拜年”，脈管炎患者爲了招待客人而陪著頻頻吸煙，這洋會使血小板聚集性增加，並能抵制纖維蛋白溶解，使血液處于高凝狀態，從而使病症加居。

消化性饋瘍患者忌“熬”

我國民間有除夕“守歲”的習慣，胃及十二指腸饋瘍患者如果也同家人壹起熬夜，或通宵看電視，使身體過于疲勞或睡眠不足，極易引起疾病發作或病情加重。

[url=http://today20.blogspot.es/][color=White][size=1px]today20[/size][/color][/url]

慢性呼吸道疾病患者忌“涼”

春節期間，氣溫較低，因此支氣管炎、肺氣腫等呼吸道疾病患者應注意防寒保暖，避免受涼，以防舊病複發。