

hi84137983 / November 20, 2011 07:11AM

[心律失常患者如何坐火車、乘飛機？](#)

心律失常病人的發作與當時的情緒有很大關係，在噪雜喧鬧的地方，易引起患者煩躁不安，和情緒不穩定從而易引起發病，所以在必須選擇乘坐火車時，最好選擇空調卧鋪等，以免人多吵鬧影響休息，甚至造成缺氧，也可選擇速度快的火車，大大縮短旅途時間，也可避免因候車時間過長焦躁的心情，另一方面還可減少疲勞。

如果心律失常患者選擇乘飛機外出，應到醫院檢查身體狀況，並徵求醫生的意見。因為在乘飛機時，因受氣壓、重力等因素影響，人體生理會受到影響。尤其在飛機起飛時，人體會呈現超重現象，大量血液向身體下部流動，就會出現心臟，腦部的缺血缺氧，出現危險。所以建議在飛機起飛和降落時抬高下肢，身體輕微後仰，保持平穩呼吸，全身放鬆。如果心律失常患者在發作間歇期選擇航空旅行，應有所注意，乘機前可選擇性服用抗暈機藥物或鎮靜安神藥物及必須的急救藥物，候機時選擇安靜、適合休息的地方，在飛機上出現心慌、胸悶、呼吸困難等身體不適癥狀，立即服用藥物，並做深呼吸，還可向機組人員請求幫助，以備採取急救措施。

醫生提示：任何心律失常合併暈厥、心電圖ST段出現缺血性改變、Q波異常，心動過速，器質性早搏、R波落在T波上極其早搏的時間非常靠近T波等心排出量嚴重不足的早搏，II度II型及III度房室傳導阻滯、嚴重的竇房傳導阻滯、合併器質性病變的束支傳導阻滯，在疾病未得到有效治療和控制的情況下，都不宜選擇航空旅行。

---