

mepoadm / September 05, 2011 03:17PM

[Re: 膽囊結石是怎麼在人體中形成的](#)

目前帳號已重建完成！

--

您好 (hi84137983) :

非常抱歉，今日進行帳號管理時誤將您的帳號(hi84137983)刪除了。真的非常抱歉。

剛剛我已將您所發表過的文章的相關資訊重建回來，所以目前的您的文章都還在，請見平台預設的您的部落格：

<http://mepopedia.com/hi84137983>

但目前系統中您的電子郵件及密碼已刪除，無法重建，因此需要一些您的簡要資訊。

不知可否請您寫個 email 給我(mepo@mepopedia.com)寫上您的「電子郵件」和「預設密碼」呢？我再重建您的帳號。密碼待帳號重建後您可在網頁右上方的「設定」中修改。

真的非常抱歉因我的疏忽造成您的不便，很希望您寫個 email 給我再將您原有帳號重新建立。

網站管理者

Edited 3 time(s). Last edit at 09/05/2011 09:08PM by mepoadm.

---

hi84137983 / September 05, 2011 01:22AM

[膽囊結石是怎麼在人體中形成的](#)

對於上述問題，雖然一直以來都是醫學界所研究的方向，但是由於膽結石病癥的複雜性，其成因目前國內外尚無定論，一般認為是膽囊或膽管系統感染髮生病變，在膽囊或膽管內形成一種堅硬如石的物質，即「膽結石」，總的來說，有以下幾個方面的因素。

- 1、有不良衛生習慣，感染腸道寄生蟲者。進入膽道或膽囊內的蛔蟲其死亡后的蟲體或蟲卵皆可形成結石。
- 2、與某些物理因素有關，作胃手術易損傷支配膽囊運動的神經，使膽囊功能降低，膽汁淤積，久之形成結石。
- 3、膽固醇的代謝失調。妊娠晚期或產後的婦女及高脂肪或患者，其血中膽固醇含量均增高，膽汁中膽固醇含量也增高。此時若膽汁淤積，膽鹽減少，則極易形成結石。
- 4、與膽囊的慢性炎症有關。膽囊黏膜因受濃縮的膽汁或返流的胰液刺激而發生炎症，其壞死脫落的黏膜和細菌、病毒等構成一個核心，促使膽固醇、膽紅素沉積，久之形成結石。
- 5、與生活習慣有關。如愛靜不愛動、症、妊娠後期的病人，因體力活動減少，腹壁鬆弛，內臟下垂，長期壓迫膽管，使膽汁排泄不暢，膽囊肌張力減退，致膽汁逐漸淤積、濃縮、沉積而形成結石。據有關資料統計，體重超過正常標準15%以上者，患膽結石的可能性比正常人增加5倍。
- 6、盲目節食。不食早餐，喜食甜食、高脂肪類食物及長期服用某些藥物，如安妥明、雌激素等，均可導致膽汁成分改變。膽汁易濃縮，膽固醇呈飽和狀態，相互沉積而形成結石。

英國醫學家研究發現，90%以上的膽結石患者都有吃甜食的習慣。另有報道大量節食和不食早餐者，四個月內有1/3的人患結石。有資料顯示，日本學者曾對手術取出的膽紅素鈣結石進行分析，發現55%的結石是以蛔蟲卵為核心的，

我國膽結石的成分中蟲卵占20%~84%不等，高發地區占70%以上。另外，居住地區、營養條件及工作環境、情緒性格都與結石形成有關，平時應多吃新鮮蔬菜及姜蔥類食物，少食高脂肪及油膩類食物，以促使膽汁流暢，促進膽固醇代謝，減少膽結石的形成，因此，要預防膽結石的產生，日常生活中就要養成良好的生活習慣，不偏食，不盲目節食。

---