

shinyihuang00 / June 02, 2017 04:41PM

### [皮秒雷射機種選擇學問大 enlighten\(PicoQ\)波長設計更適合亞洲人肌膚](#)

夏季肌膚保養如何開始？難纏的斑點如何清除？這些亞洲女性共同的肌膚問題，平日除了須做好保濕、防曬等肌膚保養基礎工作，現在也可以透過皮秒雷射的輔助，打造令人稱羨的好膚質。近期正夯的皮秒雷射大受許多愛美人士歡迎，除了能有效清除臉上斑點外，還有提亮肌膚的雙重功效，相較於傳統雷射需要較多次的治療才能達到預期效果，皮秒雷射疼痛感及反黑機率更低，還可針對多種肌膚症狀進行改善，使皮秒雷射成為台灣時下討論度相當高的雷射療程。

由於皮秒雷射的擊發速度是傳統雷射的1000倍，利用脈衝技術擊碎黑色素成小顆粒、治療斑點，不但療程快速，更能大幅降低治療過程中肌膚熱傷害的風險。此外皮秒雷射更有不易反黑的特性，同時兼具使肌膚亮白光滑的效果，吸引不少深受斑點或肌膚困擾的民眾上門詢問。其中，因坊間皮秒雷射機種有多種選擇，如何選擇最適合自己的皮秒雷射儀器，不同皮秒雷射儀器機種又有什麼差異，也成了民眾最關注的問題。

[img]http://i.imgur.com/vti4vPH.jpg[/img]

亞洲女性與西方人膚質狀況不同，皮秒雷射儀器的波長設計，是皮秒雷射治療效果好壞的主要關鍵。台灣女性以除斑與亮白肌膚的需求居多，其中“酷德拉”因萊頓雷射系統enlighten(PicoQ)通過美國食品藥品監督管理局FDA及台灣衛福部雙認證，波長為1064nm/532nm，雙波長的設計可針對不同肌膚問題對症下藥改善，532 nm波長則能輕鬆掃除紅色素，而1064nm波長除了可去除黑色素，光熱效應下也可刺激膠原蛋白新生，治療的過程中，讓醫師能依據不同的肌膚症狀，彈性調整適合的治療波長。

[img]http://i.imgur.com/bedwH1T.jpg[/img]

除此之外，酷德拉”因萊頓雷射系統enlighten(PicoQ)擁有Nanosecond(奈秒淨膚) + Picosecond(皮秒雷射)雙重脈衝技術，可先以奈秒擊碎大塊色素，再以皮秒粉碎小塊色素，更完善地複合治療深淺層色素黑斑。除了enlighten(Pico Q)以外，時下皮秒雷射的機種，亦有波長755 nm的機種，不過須注意755nm波長雖可去除黑色素，但也因755nm波長治療過程中，容易造成過多黑色素被過份刺激，進而導致色素沉著，造成反黑機率增加，比較不適合天生有較多黑色素細胞的亞洲人與敏感肌膚。

[img]http://i.imgur.com/M7Wz0HN.jpg[/img]

皮秒雷射運用「聚焦原理」，把雷射的能量聚焦在很多的小點上面，藉此提高能量，讓每一個小點的能量提高12倍到20倍。每個不同廠牌的皮秒雷射都會使用不同的透鏡來聚焦，產生雷射光震破壞。破壞方式比較不會讓表皮破裂，減少點狀結痂傷口的發生機會，相較飛梭雷射會讓表皮產生破裂傷口，術後恢復期更短。提醒對皮秒雷射有興趣的民眾，除了選對雷射並與富有經驗的醫師諮詢討論，針對皮膚狀況選擇合適的能量或波長之外，術後保養仍是關鍵，須遵循醫師指示，且搭配使用適合的術後保養，才能達到理想精準的治療效果。