

flower4332 / February 13, 2017 08:59PM

[\[肌膚保養\]台北優勢皮膚科:擺脫痘痘凹痕人生 飛梭雷射撫平多年凹痕](#)

多數人的痘痘人生從青春期開始，所以痘痘亦可稱為青春痘、痤瘡或面皰，可能會有痘痘困擾的患者年齡約莫落在11歲到30歲之間的男女性，此階段患者可能因為賀爾蒙分泌增加、遺傳或藥物所致，導致痘痘問題一發不可收拾。台北優勢皮膚科診所專業醫師指出，痘痘最常出現的狀態是白頭、黑頭、丘疹、膿包、結節或囊腫，預防痘疤形成的最佳策略是盡早治療痘痘問題。

倘若痘痘問題已經形成，建議避免用手觸摸皮膚以外，更是需要禁止隨意擠、捏、摳等動作，此行為容易造成皮膚疤痕或黑色素形成，此外臉部清潔以及防曬護理更需要輕柔且小心。台北優勢皮膚科診所游可任專業醫師提醒，相較於痘疤治療，痘痘治療過程更加簡單且留疤機率較低，建議患者若有痘痘問題時，切記盡早接受正確治療，以利維持肌膚原有光澤與平滑。

當痘痘已經衍伸為痘疤時候，患者也不要覺得人生無望，無法擺脫痘痘人生，其實現代醫療的進步，以及皮膚科專業醫師對於肌膚保養相關治療的精進，痘疤問題依然能夠透過正確的治療下解決。台北優勢皮膚科診所游可任專業醫師表示，每個人的膚質問題以及臉上存在的痘疤種類不一，因此醫師針對每位患者的痘疤治療規劃，採用客製化服務與諮詢，為患者解決痘痘及痘疤等肌膚困擾。

患者接受痘痘及痘疤治療通常會直接聯想到飛梭雷射、淨膚雷射、皮秒雷射等儀器類治療，但專業醫師提醒接受儀器治療痘疤問題同時，建議患者亦須改變自我不佳的飲食與生活作息，方能達到雙重的除痘疤效果。台北優勢皮膚科診所游可任專業醫師表示，治療痘痘或痘疤不僅需要找尋適合的專業醫師評估與治療以外，患者本身的配合度以及術後保養正確與否，也會直接影響到痘疤治療成效，透過多方面配合與治療下，便能夠輕鬆擺脫惱人痘痘肌。

優勢皮膚科 痘疤雷射 除痘疤 痘痘治療

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehrne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：yus.skin.clinic@gmail.com

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681
