

edlyn052898 / September 29, 2016 01:12AM

[晶悅美學牙醫診所:淺談各種美白牙齒作法 藉由美白牙齒找回牙齒本色](#)

撇除飲食、抽菸、清潔不足各種外在因素，每人的牙齒本身顏色和亮白度皆不相同，然而經過長時間不良習慣累積下，牙齒顏色漸漸轉為黑黃，近年來消費者對於美的定義和標準愈來愈嚴苛，除了講求身材勻稱以外，牙齒排列、顏色等口腔美容，更是愈來愈多人重視的一部分。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，改善牙齒顏色方法選擇性增加，從大家耳熟能詳的居家美白以外，冷光美白、噴砂美白、牙齒美白陶瓷貼片等，更是引起大家討論度。

由於造成患者牙齒顏色不佳的狀況不盡相同，因此建議患者若想要改善牙齒顏色，需找尋專業醫師檢查和治療，切勿自行購買藥劑進行美白牙齒，以免造成齒質永久性破壞。晶悅美學牙醫診所專業團隊表示，冷光美白與噴砂美白屬於全口治療，噴砂美白類似以打磨拋光的治療方式，冷光美白則是利用美白牙齒藥劑對黃牙進行漂白，此外，牙齒美白陶瓷貼片通常使用於前排6至8顆牙齒，提升牙齒美觀度。

此外，相較於冷光美白和噴砂美白療程，牙齒美白陶瓷貼片雖幾乎沒有再染色的問題，但必須特別注意的是，接受牙齒美白陶瓷貼治療後的患者，應避免使用前牙啃撕硬物。晶悅美學牙醫診所美白牙齒專業醫師最後強調，除了美白牙齒這類的美觀治療外，牙齒白暫並不代表牙齒健康，建議患者應先安排基本檢查後，再接受美白牙齒治療，術後的健康維持也是讓美白牙齒效果更長久的關鍵。

無論是接受哪種美白牙齒治療，在執行以前，皆務必由專業牙醫師來評估檢查，以確保能在健康的狀態下進行，若患者有蛀牙、牙周病等口腔疾病時，應先接受治療才能接受美白牙齒治療。晶悅美學牙醫診所專業醫師提醒，透過完整的檢查和治療過程，方能立即看見牙齒顏色的變化，然而接受美白牙齒療程後續的個人保養，更是延長效果功不可沒的重要一環。

晶悅美學牙醫診所 冷光美白 噴砂美白 陶瓷貼片美白

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

---