

hugo33233 / June 14, 2016 11:56AM

[好寶寶產後護理之家:了解自我產後需求 尋找適合的坐月子中心](#)

現代人晚婚的比例日漸增加，因此連帶影響到高齡產婦的人數愈來愈多，懷孕期間以及生產過程，對於媽媽而言是相當耗費體力且需要擁有較長時間恢復身體機能，因此，不少現代媽媽願意選擇專業的坐月子中心，為自己產後身體做最佳調養。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，由於每位媽媽挑選坐月子中心的標準不一，建議媽媽可自行評估自我需求，挑選適合自己的坐月子中心。

好寶寶產後護理之家專業團隊擁有多年相關坐月子經驗，為媽媽做出挑選坐月子中心的幾項重點：

- u 房間:全館共有幾房、簽約後是否能夠保證有房間、若生產當天沒房間有沒有處理配套、是否有陪宿限制、房內與公共空間各有哪些設備、房間內備品是否免費供應、哪些東西需要自備、房間隔音是否完善、是否有特別規定母嬰同室、是否全日提供鍋爐水
- u 安全性:是否為合格立案月子中心、消防安全與逃生設備是否完善、嬰兒室有哪些規定和限制、媽媽是否可以隨時觀看寶寶動態、嬰兒室有幾位寶寶以及護士照顧比多少、是否每天會記錄寶寶身體狀況、寶寶若發生黃疸或是緊急事件該如何處理、訪客探視有哪些限制、空調是否為獨立設計
- u 服務:媽媽與寶寶衣物是否每日更換、是否有清潔人員打掃房間環境、是否有婦產科及小兒科醫生巡視、是否有一對一育嬰指導或是媽媽教室、是否提供寶寶耗材、寶寶若需要打預防針或就醫會給予哪些協助、是否提供美容和洗髮服務
- u 餐飲:月子餐是自有廚房料理還是委外、一天提供幾餐、月子餐是否會依個人狀況做微調、是否提供發奶飲品
- u 費用:單日費用多少、超過幾天有折扣、遇到什麼情況需要額外自費、是否需要付訂金、支付費用的方式有限定現金或是信用卡、是否有停車場(需要自費嗎)

選擇產後坐月子中心不僅能夠讓媽媽獲得充分的休息時間以外，透過專業醫護人員協助之下，媽媽能夠盡早熟悉且進入育兒的階段，由於每位媽媽對於坐月子中心選擇有不同的重點比例分配。因此，好寶寶產後護理之家專業團隊建議媽媽可依照個人條件，調整重心的先後順序，方能找到適合自己的坐月子中心。

² 好寶寶產後護理之家地址：三重分館 新北市三重區仁義街269號1-5樓

林口分館 新北市林口區文化一路一段83巷14弄25號2-5樓

桃園分館 桃園市三民路二段286號5,7,8樓

蘆洲分館 新北市蘆洲區中正路375號

² 好寶寶產後護理之家電話：三重分館 (02)2857-9219

林口分館 (02)2608-0808

桃園分館 (03)336-4488

蘆洲分館 (02)2857-9219

² 好寶寶產後護理之家官網：http://www.kiwibirdgroup.com/

² 好寶寶產後護理之家粉絲團：https://www.facebook.com/mysweetbabies0808

² 好寶寶產後護理之家部落格：http://mysweetbabies0808.blogspot.tw/

²好寶寶產後護理之家 坐月子中心 選擇月子中心 產後護理
