

shellylin_111 / November 01, 2015 06:56PM

[產後輕鬆減 Lepax雷射子幫助媽媽告別產後肥胖](#)

許多演藝圈的女明星，近年也搭上結婚生子的熱潮，但要在產後快速瘦身，短時間的回復以往玲瓏有致的身材並不是一件很容易的事，台灣知名女明星范瑋琪，在懷孕前是大家公認的紙片人，然而在懷孕期間因為過度飲食，導致體重迅速上升，短短幾個月內胖了快12公斤，加上做月子時過度進補，導致身材大幅度的走樣。專業醫師表示，高達七成的台灣生育年齡婦女會有產後肥胖困擾，加上媽媽會花上不少的時間在寶寶身上，減肥難免變成一件困難的事情。

日前在范瑋琪上談話性節目時，也常嘲笑現在的自己又醜又肥又邋遢，現在要穿上寬鬆的衣服才有辦法出門，然而身高172的她，體重從產前48到60公斤，完全看不出腫樣，但要求完美的范范，還是希望能夠透過節食快速地瘦身，回到工作崗位。專業醫生指出，藉由飲食的控制，難以在短時間內有明顯的瘦身效果，若要快速地擺脫難纏的脂肪，則可以透過雷射子來幫助瘦身，甩掉討人厭的局部肥胖

專業醫師說明，Lepax雷射子是一種無創的冷光雷射溶脂，其原理主要是透過雷射光的照射將細胞中的脂肪細胞釋放出細胞膜外，再經由淋巴循環系統運送至身體的各處，將液化脂肪當作能量燃燒利用掉。相較於傳統抽脂的侵入式手術，雷射子是溫和且安全性高的療程，無侵入性、無痛感，療程後也無須擔憂會有有留疤、腫脹瘀青、皮膚凹凸不平或是術後恢復期等問題。

不少媽媽為了孕育下一代，除了要忍受生產的疼痛，更要面臨產後肥胖的問題，根據統計，媽媽生產完後，肥胖部位最常出現在腹部、兩側腰部及大腿等，但產後做月子在東方傳統中是不可缺少的重要環節，關係到媽媽和寶寶的健康，因此專業醫師建議，媽媽可考慮在生產後3到6個月進行溶脂療程，此時因頑固脂肪尚未形成，是雕塑體態的黃金時期，但仍要依據個人身體情況，由專業醫師診斷再進行療程。
