

mada090234 / August 26, 2014 05:07PM

[不可忽視的高齡懷孕風險-合泰婦產小兒聯合診所](#)

[color=#FF0000]不可忽視的高齡懷孕風險-合泰婦產小兒聯合診所[/color]

近幾年來，隨著結婚的年齡層提高，女性生育的年齡也跟著攀升，加上現代人的生活壓力越來越大，許多人結了婚也希望經濟穩定後才計畫要生小孩，高齡產婦的人數也變多，但高齡懷孕存在這一定的風險，千萬不可忽視。

醫學研究指出34歲以前是較為適合懷孕的年齡，34歲以上懷孕的女性則被稱為高齡產婦。合泰婦產小兒聯合診所專業醫師指出，由於高齡懷孕的風險較高，對母體與胎兒容易造成影響，因此有計畫要懷孕的女性更要特別留意。

高齡產婦受孕的能力會隨著年齡的增高而明顯地降低，不孕的機率增多，子宮內的環境也會變差，容易不利於胎兒的成長發育，卵子的品質也每況愈下，更容易出現胚胎染色體異常的情形，有可能出現胚胎萎縮或者是沒有心跳，流產率也因此提高，合泰婦產小兒聯合診所專業醫師表示，正常的孕婦在早期懷孕流產機率約一成到一成五，但愈到高齡，機率就越高。

若在懷孕初期沒有發現染色體異常的狀態或者是胚胎沒有自然的淘汰，到了懷孕中期時，則可能會出現具有染色體異常的胎兒，唐氏症正是因為染色體異常而出現，發生原因大部分是由於母親卵子的第21號染色體多出一條。唐氏症兒不但生長發育較為遲緩，早期也容易因先天性疾病而死亡，有幸存者恐無謀生能力，其壽命也比正常人少10~20歲。除此之外，肥胖、糖尿病、高血壓、妊娠毒血症等都會隨年齡愈大愈倍數增加，這些都是懷孕的高危險因子，若情況嚴重時，更會併發子癲前症，不但母親會有危險，就連胎兒也會有危機。

至於到了懷孕後期，由於高齡媽媽的基礎代謝率變低，體重較不容易控制，再加上活動變少，初產的媽媽有可能因為體力變差，組織也缺乏彈性，易造成剖腹的機率增高。另外，合泰婦產小兒聯合診所專業醫師指出，高齡產婦也是胎盤早期剝離、前置胎盤的高危險群，不但孕期容易出血，也容易在37週以前便臨盆，是為早產。

在生產方面，高齡孕婦胎位不正、產中缺氧的可能性會比年輕媽媽高，生產時間較長，子宮自動收縮也會比較遲緩，會需要真空吸引、產鉗助產的機率也會比較高，而胎死腹中的可能性同樣會因為母親的年齡增加而增加，而高齡媽媽的子宮頸部、會陰及骨盆的關節會比較硬，分娩時不容易擴張，子宮的收縮力和陰道的伸張力也較差，導致分娩速度緩慢，分娩時間延長，容易發生難產。事實上，高齡懷孕存在的危險因子太多，合泰婦產小兒診所專業醫師仍建議婦女盡可能可以在年輕時就生育，但晚生已經是種趨勢，高齡產婦更要謹慎注意產前檢查，才能夠健康平安的生出健康寶寶。

合泰婦產小兒聯合診所 板橋 婦產科 懷孕 高齡產婦

合泰婦產小兒聯合診所官網：<http://www.29576699.com.tw/index.asp>

合泰婦產小兒聯合診所地址：新北市板橋區忠孝路19號

合泰婦產小兒聯合診所電話：02-29576699

---