

mryes888 / June 19, 2013 07:14PM

[你的月經正常嗎？](#)

月經是成熟婦女約每月一次的週期性子宮出血，如沒有懷孕，則子宮內膜會脫落而出血，因而產生月經，正常月經因人而異，可以有很大的差別。月經週期是由月經開始第一天起算，約二十八天一次週期。但週期長短各人不同，大致上，每三星期至五星期一次月經皆屬正常。

經期持續時間亦因人而異，二天至七天皆算正常。月經量多或少亦沒有一定，如經常都是一樣又不會引起貧血的話，則多或少皆不算異常。

在經期來時女性常有許多困擾如腹脹，腹痛，頭痛，乳脹，乳痛頭暈嘔吐等症狀也因而產生許多疑問經前不適及經期肚痛是否正常？經期衛生因怎樣處理？月經怎樣才是不正常？

如果妳經期來時會有以下三種情形，就有可能是荷爾蒙異常或是器官病變，因立即尋找專業醫師診療。看看詳細報告
~ [url=http://springback.ucart.tw/female0603/]http://springback.ucart.tw/female0603/
[/url]
