

hi84137983 / November 13, 2012 04:48PM

[四種容易誤診的疾病](#)

即使一個受到良好訓練與優秀的醫生也會出錯。美國病患安全基金會 (National Patient Safety Foundation) 調查結果發現在醫師所犯的錯誤中40%為誤診或診療錯誤。

造成醫生誤診的原因諸多，例如：很多病有著相似症狀、問診時間太短或醫生對自己的診斷過於自信，認為沒有必要進行進一步測試等等。但如果你對經常被誤診的情況有深入瞭解，你可以提出正確的問題預防的誤診的發生。近期美國REDBOOK雜誌，列出四種容易誤診的疾病，供讀者參考：

中風

症狀：半身麻木，頭痛，頭暈，突發性視力模糊，無法保持平衡或肌肉協調，以及說話含糊不清。

醫生認為是：眩暈，偏頭痛，或內耳疾病。

但它可能是：中風。

為甚麼誤診？研究顯示45歲以下的中風病人中14%被誤診。當病人年輕健康時，急診室醫務人員可能首先認為是較輕的病症。但如果你沒有被診斷出中風就出院，你可能再次中風。你也可能失去了治療語言或視力受損，癱瘓及大腦受損的機會。

注意：如果半身麻痺，或出現以上任何症狀的綜合情形，應立即去急診，特別是症狀持續一小時以上。

顫下頷關節綜合症

症狀：頭痛、耳鳴或耳痛，外加背部，頭頸或牙痛。

醫生認為：偏頭痛或耳朵疾病

它可能是：顫下頷關節綜合症。

為甚麼誤診？連接下顎和顱骨的關節開始發炎，疼痛輻射並引起頭痛和耳朵疾病。這一病症最好由牙醫治療，但它的症狀會讓你去找普通醫師，這將使他們誤診，後果將是原可輕易減輕的疼痛極大惡化。

注意：如果醫生沒有經過測試或所開處方不能減輕疼痛，應立即去找牙醫。

心臟病

症狀：疲勞或呼吸困難，另外加上胸口疼痛或悶脹或心悸。

醫生認為：壓力或驚恐症。

可能是：心肌梗塞或其他心臟病。

為甚麼誤診？女性比男性更不容易察覺心肌梗塞：可能僅出現疲勞或呼吸困難的症狀。事實上約一半的女性心肌梗塞患者最初被誤診，而心臟病也是美國女性的第一致死原因。

注意：如果一般醫生的治療方法沒有效果，應立即去找心臟病專家。

甲狀腺功能減退

症狀：憂傷、疲勞、體重增加、失眠、肌肉疼痛或僵硬。

醫生認為：憂鬱症。

它可能是：甲狀腺功能減退。

為甚麼誤診？醫生通常認為持續性的憂傷是因為憂鬱症，可能不進行甲狀腺功能減退的測試，這種病症引起甲狀腺無法產生足夠的荷爾蒙。如果不治療，可能引起高膽固醇、高血壓、心臟病及臨床憂鬱症。

注意：如果醫生所開處方不能提高你的情緒，應要求進行促甲狀腺激素 (Thyroid Stimulating Hormone, TSH) 血液測試來確定是否患有甲狀腺功能減退。最好在初次求診時就要求血液測試。
