

adaptor / May 21, 2014 11:48PM

[\[社論\] 撕下標籤，才能阻止暴力 \[蘋果即時 2014-05-21\]](#)

[社論] 撕下標籤，才能阻止暴力 [蘋果即時 2014-05-21]

作者：吳易澄（精神科醫師、台灣人權促進會執委）

Link: <http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20140521/402139/>

上禮拜某記者也打來問，有男子跑到殯儀館對著屍體自慰，究竟是怎麼回事。我們的社會新聞現在都走這樣的公式，請精神科醫師在社會新聞後加個眉批，援引了「專業意見」，然後就截稿。這些被視為不正常的行為，當然有其原因，可是我實在不願意妄下診斷，或是三言兩語說他心理不正常需要看醫生。

捷運殺人事件自然引發了許多討論。傍晚接到記者電話，記者當然給了很多揣測，問我他是不可能因為這樣那樣，我說我沒有實際的接觸了解，不能妄下定論。然而我所擔心的是，媒體會開始又會開始以無限上綱的妖魔化、病態化來討論。

其實這個社會的多數人，包括你我，若沒有足夠的自省，我們散佈恐懼、製造仇恨的方式，跟犯案者其實沒有什麼不同。唯一的不同在於我們擁有較多的內在與外在的資源，來遏止我們做出不理性的事。

我們要謹慎的事情包括，避免第一時間對犯案者與精神病患過度的連結。一來我們不確定他是不是有病的，也許心理學當然可以解釋其動機，可是這與心理疾病是有所距離。將個人病態化、妖魔化，其實是解釋一個社會現象最不負責任的方式。這樣不但加深了對所有的精神病人的歧視，同時也縮限了社會進一步理解社會問題的空間。

第二個令人擔心的是，將一個人的惡給無限上綱，並且又將解決方式導向一種對個人的處決，那其實無助於社會對問題的理解。犯案者自白說，他知道自己會被判死刑，這點，就足以讓我們好好想想死刑究竟是不是真的能遏止犯罪。把惡者除之為快視為正義的實踐之道，反而讓我們放過了人為什麼會變成那樣的故事。

當我們凝視暴力，我們必須停止與施暴者的邏輯來回應暴力。冷靜下來，把多餘的標籤撕下，才能阻止任何人成為不在乎一死而施暴的人。

---