

adaptor / November 23, 2010 07:33PM

[避免兒童沉迷 網站管理妥規劃【中央社 2010-11-23】](#)

【原始標題】避免兒童沉迷 網站管理妥規劃

【出處】 更新日期:2010/11/23 09:55

【引用連結】 <http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/101123/5/2hnfl.html>

【正文】

(中央社記者張良知台北23日電)隨著寬頻網路普及，[兒童](#)網路使用率及時間逐年攀高，使兒童上網安全及影響問題浮現；e世代父母可藉由網站管理功能，幫助兒童做好時間管理，避免沉迷網路。

根據財團法人台灣網站分級推廣[基金](#)

會資料顯示，台灣孩童每週黏網時數高達15小時，長時間沉迷上網也影響孩子正常作息，近5成學童曾經「玩遊戲玩到忘記吃飯」，46.9%的線上遊戲學童玩家，會玩暴力、血腥、色情等限制級遊戲。

教育研究與發展期刊指出，孩童上網時間過長，易患網路成癮症，也可能在不知情的情況下，看到許多兒童不宜內容。

以[台北縣](#)1名就讀小學的男童為例，1年多前迷上某知名線上遊戲，每天下課後必花3小時以上和虛擬世界中的戰友們一起組團打王、衝裝備、聊天，週末假日更是沒日沒夜。

男童父母剛開始不以為意，認為孩子在家打電動，不會亂跑，成績倒是其次。但無限制熬夜上網的結果，原本總是前5名的成績變成倒數5名，經過1個暑假，更是精神渙散、近視狂飆300度，父母才驚覺事情嚴重。

專家表示，許多家長與案例中男童的父母一樣，總認為電腦取代電視，成為孩子消磨時間的工具，卻忽略了電腦、網路的雙向互動特性，以及潛藏限制級的危機，反倒容易讓孩子迷失自我。

專家建議，忙碌的家長應經常關心孩子的上網情形，例如利用電信業者輔助工具，管理孩子上網時間的長短、過濾常造訪的網站，並了解孩子習慣使用的軟體及社群網絡等。

中華電信資深行銷經理楊慧嬌表示，家長們可善用如HiNet健康上網「色情守門員+上網時間管理」的輔助工具，攔截色情、暴力等不良網站，避免影響孩子的心智成長。

此外，家長善用輔助工具還能幫助孩童妥善規劃上網時間，從小養成良好上網習慣，避免上網超時或過度沉迷，千萬別讓電腦、網路成為孩子的首席保母。991123

Edited 1 time(s). Last edit at 11/23/2010 07:34PM by adaptor.

---