

shangeiki / June 15, 2018 11:48AM

[好的人生，不能閑](#)

前幾天，我去銀行找一個朋友辦點事，剛好碰到有個保潔阿姨，正在大廳裏拖地。

朋友跟我閒聊說，能看出來，她的存款都有上百萬嗎？

我聽了後簡直不敢相信。

朋友跟我說，這是真的，這位阿姨老家搬遷，賠了不少錢。以前啊，她就是一個地道的農村婦女，沒有文化，也不識幾個字，更沒正式工作，可是她每天都要起早貪黑，要下地幹活，要回家洗衣服做飯。

那時她每天都在繁瑣日常中連軸轉，日子雖苦，但卻也過得很充實。

可是自從拆遷以後，有錢了，沒活兒幹了，她突然失去了生活的奔頭和重心，

她整天待在家裏，坐也不是，站也不是，日子過得越來越百無聊賴，甚至產生了一種莫名的空虛感。

後來她到銀行存錢，正好看到了招工啟事，於是就一直幹到現在。

她兒子多次來勸她，辭了工作回家享樂，可是她卻說，沒事兒做，才遭罪啊。

如今她在這裏當保潔，不僅做事打發了時間，還讓她很有存在感，覺得自己至少被需要，而不是廢人一個。

我有個表弟，大學畢業以後，就蝸居在家啃老。

每天的任務就是吃喝拉撒，打遊戲聊天發呆，他的日子看似過得很瀟灑，可是卻絲毫沒有生活品質，

反而越耍脾氣越暴躁，性格越偏激，心情越來越鬱悶。

也許很多人認為，無事可幹才是最幸福的事，其實恰恰相反，

當你成為一個閒人時，日子不但不會越過越順，反而會滋生許多問題。《勸民》裏曾說：不見閒人精力長，但見勞人筋骨實。

其實工作是一場修行，無所作為的人，無事可幹的人，不務正業的人，一旦閒散起來，

不僅活得磨皮擦癢，還會因為閑生出很多事端、惡習、壞毛病。

一個人活著，只有勞動才能創造價值。它可以是體力的，也可以是腦力的。

但無論你再富有，如果每天只顧吃喝玩樂，什麼也不幹，就失去了做人的意義。

我們社區有個王大嬸，大家都不太待見她，因為她這個人，最喜歡誇誇其談，搬弄是非，說三道四。

她是全職主婦，除了收拾家務，就無事可做，於是她平時，就愛到院子裏嚼舌根。

又因為她的生活實在枯燥無味，所以只得用別人家的家事，醜事，甚至無中生有的事，作為樂子，跟別人討論得熱火朝天。

剛開始，左鄰右舍都不跟她計較，可是時間長了，她開得玩笑太過火，甚至扭曲事實。

有一次，她居然編造隔壁王二哥在外面有情人，差點讓夫妻兩人感情破裂，後來人家找上門來，跟她大鬧了一架。

而在家裏，她也是丈夫躲避的對象，她會因為丈夫晚回家半小時，都會掀起一場腥風血雨般的拷問。

丈夫一再解釋，是因為多加了一會兒班，可是她根本油鹽不進，執意認定丈夫另有隱情。

丈夫說的每一句話，做的每一件事，哪怕看她的眼神，都會引起她莫名其妙的猜忌，於是她一個人沒事找事兒，自怨自艾，沒完沒了。

有一次他丈夫忍無可忍，居然提出跟她離婚，後來若不是親友相勸，他們早就各奔東西了。

我曾經看過一個故事，有個著名的企業家向朋友們訴苦說，他的妻子總是對他有一萬個不放心，

隨時都要打奪命連環call，讓他寸步難行，毫無自由可言。

有人建議他，要給妻子足夠的安全感，有人建議他，要給妻子更多的愛，

可是只有一個人說到了重點，給她找事幹，只要是正當的，無論幹什麼，就是不能完全讓她閑著。

在生活中，人太閑，真不是一件好事。

一則無事容易生非，不僅得罪人，也會讓心情鬱悶。

二則太閑了，就容易胡思亂想，容易鑽牛角尖，容易把精力，放在雞毛蒜皮的小事上，讓自己和別人，都過得不舒坦

。

我認識一個熟人劉姐，她曾經有一份穩定的工作，雖然收入不高，可是養活自己不成問題。

後來她結婚以後，就乾脆辭了工作，在家相夫教子。剛開始，她的日子過得十分滋潤，

因為每個月她丈夫給她的生活費綽綽有餘，除了正常家庭開銷，還剩了不少錢，

她隔三差五的就去買新衣服，買新鞋，買新的化妝品，

那時她可以不費吹灰之力，就能過上許多人夢寐以求的好日子。

可是好景不長，再後來，她丈夫突然要跟她離婚。

她當時完全沒有心理準備，死活糾纏著跟丈夫打了3年官司，後來婚照樣離了。

我們本以為，她一定熬不過這個坎兒，畢竟沒了丈夫，她既沒有了經濟來源，也失去了精神支柱。

可是後來她待在家裏，自暴自棄了一段時間，發現日子越過越糟糕。

於是為了轉移注意力，也為了自力更生，她決定早上去包子店打工，

下午就去火鍋店當幫手，每天從早上5點，忙到晚上10點。

一年以後，她就像是徹底變了一個人一樣，也不再像剛離婚那會兒，竟說喪氣話，也不再一哭二鬧三上吊，

而是一個人也練就了養活自己的本事和能力。

她說這全要得益於有事做，每天忙得不亦樂乎，即便遇到再心酸的事，也沒時間顧影自憐。

其實在感情中，越是閑的人，越容易依靠別人，越容易失去安全感。

記得《我的前半生》裏有句臺詞：人呀，不能太閑，得有事做，既能排憂解悶，關鍵時刻，還能助自己一臂之力，不至於沒了依靠就倒下，走不動路。

而且有事幹，生活就足夠充實，無論遇到再大的挫折，就可以消滅現實生活中的苦痛感覺，

再者有事幹，就會給你的生活帶來十足的底氣，會讓你活得更加從容且淡定。

其實人太閑，真的有很多弊端。當然也不是說，一味地忙，就是好事。

記得《菜根譚》裏曾說：“人生太閑則別念竊生，太忙則真性不現。故君子不可不抱身心之憂，亦不可不耽風月之趣。”

太忙的人，所有時間和精力，都被工作，壓力，負荷嚴重壓榨，即便腰纏萬貫，生活亦是毫無品質和樂趣可言。

所以要學會給自己適當鬆綁，可是閑，不是一味的無事可幹，也不是什麼不做，

而是要學會張弛有度，能在紛紜複雜的瑣事外，給自己的身體和心靈，一個緩衝的空間和時間。

可是大部分人，能準確理解忙的意義，他們知道忙，就是為了讓自己更好地閑下來，這樣我們就能更好的去感知，去體驗，去嘗試更豐富多彩的生活。

可他們誤以為飯來張口，衣來伸手，不用幹活，不必辛苦的日子，就是閑的意義。

其實無論在何時何地，身於何種境況，處在什麼年紀，都要懂得在忙中偷閒，在閑中為自己充電蓄源。

彼此，你的人生就會在忙和閑中，形成良性迴圈。你的未來，也就更加光明美好。

---