

kierko / June 15, 2018 10:34AM

[人生不過是這四大境界](#)

01

痛而不言，是一種堅強。

雄鷹，痛了便嗷叫，那麼它便失去了搏擊長空的可能。

兔子，痛了便停下來呼喊，等待它的將是成為一頓豐盛的晚餐。

可見，若痛便喊就會失去磨練的機會，人生的軌跡也隨著不同。

痛，為我們提供了成功的基礎。

痛而不言，我們需要人性的堅強來踏破荊棘阻礙，我們需要人生的智慧來抵擋風雨飄搖。

其實，痛而不言是在向我們傳達一種信念：

風雨過後，必將迎來彩虹，到那時，回首向來蕭瑟處，必定是也無風雨也無晴。

02

笑而不語，是一種豁達。

所謂君子坦蕩蕩，小人常戚戚。

有時一個微笑可以讓兩個宿怨之人冰釋前嫌，可以讓異國他鄉之人倍感溫暖。

世界上最簡單的動作，卻完美地詮釋了人世間最複雜的道理。

人生，與其喋喋抱怨，不如靜下深思；流年似水，灼痛終將沉澱為一種經歷。

03

迷而不失，是一種智慧。

不迷失，需要的是內心強大。

古話說得好：“哀而不傷。”

遇到很痛苦的事情，我們可以悲哀，這是自然而必要的情緒狀態。

但悲哀的同時，得保持一份覺察，仿佛有第三只眼睛在看著這一切。

通常有一類人能做到，就是有著堅定智慧信仰的人。

他們往往對生死、對無常、對姻緣有著清醒而超脫的認識。

相反，沒有智慧信仰的人，則容易在挫折來臨前，覺得自己充滿能量，一切都在掌控中，自己能改造自然、決定命運。

然而一旦意外發生，就立即陷入莫大的無助、慌亂、痛苦之中。

也許外界影響力太大了，你在情緒中迷失

、失控了，但當你內心擁有足夠的智慧，能讓你一段時間後，還是能慢慢恢復，有著奇妙而偉大的自愈力

04

驚而不亂，是一種淡定。

“臨大事而不亂，臨利害之際不失故常”，是一種從容不迫、應付自如的處事態度。

當大事來臨的時候，不驚慌失措，鎮定沉著；面臨利害衝突的緊要關頭，不患得患失，保持常態。

這裏顯示的不僅是膽量、毅力，還是經驗、才幹和公心。

---