Hsinping / March 18, 2010 03:39PM
值得深自反省 - Re: 成大學生論壇第二場--珍惜篇　前國策顧問林火旺說：珍惜就是一種正面思考
這一場演講著實不錯。我覺得其實講得非常好。也切中當代，尤其是學生的心態。

而對我而言，很值得警剔的是，在談到有關死刑的部份提到：「最重要的是你千萬不要認為一個人跟你的觀點不一樣，就是沒有良心，就是頭腦有問題，因為支持跟反對，都有很多道理。聽聽別人的聲音不代表你贊同他，而是承認你自己是有限的，你不是真理的化身，別人講的也許有道理。」

「.....不要認為一個人跟你的觀點不一樣，就是沒有良心，就是頭腦有問題」「你不是真理的化身」對我來說是很值得反省和深自警剔的。

Edited 1 time(s). Last edit at 03/18/2010 03:44PM by Hsinping.

---

adaptor / March 18, 2010 12:16PM
[轉錄] 成大學生論壇第二場--珍惜篇　前國策顧問林火旺說：珍惜就是一種正面思考 / 成大即時新聞 2010-03-18
成大學生論壇第二場--珍惜篇 前國策顧問林火旺說：珍惜就是一種正面思考
成大即時新聞 2010-03-18
http://news.secr.ncku.edu.tw/files/14-1054-64066,r81-1.php

【台南訊】國立成功大學「成大學生論壇」第二場「珍惜，用面對尋覓真誠」，邀請與談大師前國策顧問、台大哲學系教授林火旺真情分享。直言、敢言的林火旺教授毫無保留的分享自己的人生體驗，並接受與會學生二十多個問題的提問，針對學生的問題也都有問必答，妙語如珠的演說，贏得台下學生數度報以熱烈的掌聲回應。

林火旺教授分享他對珍惜的看法。他認為珍惜是一種正面思考，珍惜就是能重視自己已經擁有的，並提出要珍惜自我、珍惜親密關係（愛情、友情、親情）、珍惜生命。他認為有心就有力，並勉勵學生們找到自己、活出自己，同時能夠活出生命的價值。

林火旺教授說，我很擔心，台灣的大學變成高級職業訓練所，可是人的一生，不是找到一個好工作就結束了，會遭到挫折，面對生老病死，憂苦愁煩。大學可能給你謀生的技能，但是大學沒有告訴你要怎麼活。所以我首先肯定成大學生論壇的舉辦，表示成大知道學生來到學校不只是學到一技之長的，還有其他不能忽視的。

珍惜其實是一種正面思考。所謂珍惜是重視自己已經擁有的。人生都有缺憾，沒有一個人是完美的。懂得珍惜的人永遠只看到自己的有，而不會常常想到自己的沒有。很多人都會抱怨，但那並不會改變現狀。正面思考的人活的比較愉快，知足常樂。懂得珍惜的人，至少找到通往幸福的要件。

至於要珍惜什麼？首先，一個人要珍惜自我，也就是愛自己。要能這麼做要先找到自己，找到自己獨特的個性。台灣目前的狀況，是絕大多數人從來都在想別人怎麼看我，別人怎麼對待我，其實大多數都在隨波逐流。

怎麼樣活的幸福，沒有標準答案。不是每一個人都可以選同樣的路就會讓自己過的很棒。我曾問台大醫學系的學生，你們覺得羅大佑當醫生快樂還是當歌手快樂？候文詠當醫生快樂還是當作家快樂？要快樂幸福，不一定要當醫生。以我自己的經驗，我讀哲學系都可以活的很棒。我們每一個人不要羨慕別人，珍惜自己，我是什麼就是什麼。

第二，要珍惜親密關係，親情、愛情和友情都是你的親密關係。建立親密關係將讓你活的很有意義，活的有價值。當然人跟人相處，可能帶來很多的傷痛，但是人跟人相處也是人生最精彩的地方。所以如果不懂得掌握人跟人建立親密關係，你這輩子真的白活了。

第三，要珍惜生命。生活雖然無常、無奈、渺小，卻可以變得很有價值。我沒辦法決定生，也無法決定死，但是我們在生死之間可以活的不一樣。我小時候很苦很窮，我認為生命可以活的苦，但是苦有時會開出花果。最怕是生命不知道該幹什麼。

現在的年輕人常常覺得無聊，其實無聊是一件非常難熬的事情。我覺得無聊是生命很重的病。當代學者彼得．辛格（Peter Singer）認為，有意義的生活必須有目標，而這目標必須超出自己以外。辛格曾經提到一件事情，美國紐約地

區有很多有錢人，每年花年薪四分之一看心理醫生，因為他不知道活著幹什麼。如果這些人，不要坐在心理分析師的躺椅上面，如果他肯看看衣索匹亞、看看孟加拉，看看紐約貧民窟的人怎麼過活，為他們做點什麼，他的生命完全不一樣。所以，要活的發光發熱，就是要超出自己的目標之外。每天活在自我中心，只以自己利益為利益的人，活不出生命的價值。

林火旺教授強調，我們有很多人會覺得有種無力感，無法改變什麼，但是我認為有心就有力。希臘哲學家赫拉克利特（Heraclitus）說，品格就是命運。一個人的命運決定在自己的品格。你無法決定美醜與智商，但這一生你要怎麼可以自己決定。所以，我們首先能使得生命活的更快活，就是成功。另外，如果因為你活著有人會覺得很快樂，你就已經成功了。

與會學生提問熱烈，問題包括我們參加社團，有目標、有希望，但是又常常覺得自己的能力不夠，該怎麼辦？參加了一個社團、活動，原先覺得是有意義的，但是有一些責任沒有辦法逃避，可能是佔據你很多時間，可能你覺得很累，你可能從中就迷失了當初的意義，那這個問題是出在哪裡，該怎麼辦？如果父母反對你的決定，而且又無法好好溝通的話應該怎麼辦？如果一直找不到愛情的話，應該改變什麼？要如何知道過去的人生的影響，對我來說是好還是壞的呢？如果你現在回到大一的時候，那你會怎麼規劃？世人是不是應該再給死刑的人一次機會呢？

林火旺教授回應，人一定要清清楚楚的知道自己是什麼、想做什麼，你能做到的部份就做，不要把有形的成功或失敗看的那麼重，容易患得患失。至於一開始喜歡的，現在倦怠了，問題出在你願不願扛這個責任，但是真正去參與才會找到自己，這樣的過程對你都是有幫助的，因為你終於發現其實我不喜歡，當你不經歷這一遭你可能不知道自己要什麼，人只要有一天發現自己，任何一天都算是成就，有很多人一輩子找不到自己，隨波逐流。你不要抱怨環境，即使你發現那是錯的，也是一種收獲。

至於怎麼跟父母的溝通，如果你要怎麼走自己的路，就得事先規劃，你自己如果還不清楚，你就先照父母的話去做好了。如果你真的很清楚，那你就說服你父母。每個人都要花點時間經營自己，跟父母想法不同一定要溝通，在過程當中也許你會比較清楚你要的是什麼。

另外，關於愛情的問題，很多人想要最好的，而忘了你真正想要的是什麼，很多人不懂得人生怎麼去交往，如果你是因為漂亮而喜歡一個人、因為有錢而喜歡，這些東西都會被取代，你要有沒有辦法取代的特質，所以要談愛情要先了解自己，才知道哪個是你適合的。

而要如何檢視過去的人生對現在的影響，我建議第一要讀書，由其是文史類的書，將會為你開拓視野，許多前人的智慧提供給你做借鏡。再者，一定要參加社團，社團其實是另一間教室，參加社團是一種自我磨練和自我學習最好的機會，而參與社團最重要是學習承擔責任，在大學裡面要成長，一定要把自己放在被挑戰的環境裡面，讀書、挑戰自我，從中你會更清楚自己想要什麼、不要什麼。但是你不要忘了自己的本份，讀書與社團要取得平衡。

至於時下關注的死刑的問題，林火旺教授表示，這個問題沒有標準答案，有人贊成就一定有人反對，最重要的是你千萬不要認為一個人跟你的觀點不一樣，就是沒有良心，就是頭腦有問題，因為支持跟反對，都有很多道理。聽聽別人的聲音不代表你贊同他，而是承認你自己是有限的，你不是真理的化身，別人講的也許有道理。

成大學生論壇第二場，除了林火旺教授擔任與談大師，與談學生領袖為資訊二年級郝德、歷史二年級吳純琼，由成大前工學院院長李克讓教授擔任主持人。

「2010年成大學生論壇--學生領袖VS大師 - 馳『成』」共推出四場論壇，均分別於晚間6時至9時在成大成杏校區醫學院成杏廳舉行。緊接著，18日、 23日各有一場論壇登場。18日「創作，用實踐豐富生活」，與談大師琉園創辦人王俠軍、學生領袖李偉國，由藝術中心主任蕭瓊瑞教授擔任主持人。23日最終場的主題為「關懷，用溫暖擁抱世界」，與談大師總統府資政李家同、學生領袖方若璽，由成大前校長高強擔任主持人。

在2010年學生論壇──「馳『成」』推出四場論壇，分別代表「突破、珍惜、創作、關懷」四個子題，期許成大學生在奮力奔馳之際，勇敢展現自我、珍惜自己所擁有盡情揮灑創作，並用關懷串起世界上人們的溫暖，一切從心出發，馬不停蹄的向願景奔騰，並熱愛這趟旅程，如此相信成大人不僅能奔騰的更快，更能立足時代的尖端。