

caishu11 / August 31, 2012 12:08PM

[為什麼有些人總是那麼快樂？](#)

有個人問大師：[\[url=http://www.wretch.cc/blog/cys3304129q3/776183\]](http://www.wretch.cc/blog/cys3304129q3/776183)[\[color=white\]\[size=1px\]科學出版社\[/size\]\[color\]](#)[\[url\]](#)「為什麼有些人總是那麼快樂？」

「因為他們隨處都能看到歡喜的事。」

「為什麼我看不到歡喜的事？」

「在你內心看不到的，在身外也就看不到。」

隨後大師指著桌上的蘋果問道：[\[url=http://blog.udn.com/khkhj/6788833\]](http://blog.udn.com/khkhj/6788833)[\[color=white\]\[size=1px\]大學出版社\[/size\]\[color\]](#)[\[url\]](#)「用力擠壓蘋果，會得到什麼？」

「蘋果汁。」

「沒錯，」

大師道：「因為這是它的『內容』，對不對？[\[url=http://fdsawefs.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleid=3718734\]](http://fdsawefs.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleid=3718734)[\[color=white\]\[size=1px\]出版社\[/size\]\[color\]](#)[\[url\]](#)一個人外在所看到的一切，都是從自己的內部『流露』出來。我們對外界所作的任何反應，都是內心世界的呈現。」

你內心想的是什麼，[\[url=http://asfdwf.blogkaki.net/viewblog-135521\]](http://asfdwf.blogkaki.net/viewblog-135521)[\[color=white\]\[size=1px\]版社\[/size\]\[color\]](#)[\[url\]](#)你就會成為什麼。

正如大師所引喻的，如果你是一顆蘋果，用力擠壓就會得到蘋果汁，不論在任何環境或任何人去擠壓，都沒有差別。

快樂的道理也是一樣，如果你的內心是喜樂的，[\[url=http://mypaper.pchome.com.tw/dfsasa/post/1323186199\]](http://mypaper.pchome.com.tw/dfsasa/post/1323186199)[\[color=white\]\[size=1px\]出版\[/size\]\[color\]](#)[\[url\]](#)自然隨處所見都充滿快樂和喜悅，因為喜樂已經洋溢在整個內心，不是嗎？

外在世界只是一面鏡子，照出我們內在的一切。
