

gustav / March 06, 2010 10:56AM

[\[轉錄\]\[地震防治\] 大地震時... 應變要領可救命](#)

大地震時... 應變要領可救命

自由時報 2010/03/06

<http://www.libertytimes.com.tw/2010/new/mar/6/today-north7-2.htm>

〔記者胡健森 / 宜蘭報導〕地震說來就來，目前的科技仍無法準確預知何時會發生地震，無法掌握的特性及全面的破壞，讓人加深對地震的恐慌；消防署提供幾個簡單要領及應變方式，如能牢記在心，哪天遇上大地震時，或可挽救自己及家人性命。

消防署救難專家建議，家中或公司應準備裝有緊急帶出的「緊急避難包」，並放在隨手可拿到的地方，「緊急避難包」應裝有飲水、罐頭、餅乾、巧克力等食物、部分現金、急救用品、家庭常備藥、手電筒、收音機、電池、輕便型雨衣、小毛毯、暖暖包、面紙、紙、筆、安全帽、厚手套等。

發生地震時，如果正在廚房煮食物，應立即關閉爐火、電源，防止發生火災；地震時勿慌忙外出，應先打開大門預留逃難通道，防止大門因建築物扭曲變形而受困屋內，出屋外避難，在掌握時間的同時，一定要穿上鞋子及安全帽，並攜帶「緊急避難包」。

地震來襲如果人正在大樓建築內，絕不可搭乘電梯，如果正好人在電梯中，應立即將電梯停在最近的樓層並快速離開電梯。

若沒有充裕時間逃至屋外，應就近躲在堅固的桌子下或是堅固的樑柱「旁」或牆角，且上方沒有燈具、吊扇等物品，以免被掉落的物品砸傷，並且不可躲在玻璃窗邊，否則容易被震碎、飛散的玻璃給割傷或刺中。

---