

medical / March 19, 2011 05:45PM

[Re: 自備救難包! 後背包.糧食不可缺](#)

訊息來源：

內政部消防署

[http://www.moi.gov.tw/chi/chi\\_discussion/discussion\\_detail.aspx?sn=4](http://www.moi.gov.tw/chi/chi_discussion/discussion_detail.aspx?sn=4)

內政部防災知識網

[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/Show.aspx?MID=325&UID=1153&PID=325](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/Show.aspx?MID=325&UID=1153&PID=325)

Edited 4 time(s). Last edit at 03/19/2011 05:57PM by medical.

---

那些子 / March 16, 2011 10:28AM

[自備救難包! 後背包.糧食不可缺](#)

自備救難包! 後背包.糧食不可缺

東森新聞 更新日期:"2011/03/16 09:55"

<http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/110316/142/2o4w7.html>

日本強震，震醒台灣人的危機意識!怎麼自備地震救難包成了火熱話題，專家建議裡頭必備的物品，除了雙肩後背包，3天份的乾糧和水，還有急救箱、手機、手電筒、哨子等通通不能少，只要地震包準備齊全，起碼能起增加72小時存活時間，至於防災食品乾燥飯和救災小物，買氣也比平常暴增6成以上。

遇到地震時怎麼辦，現在就告訴你如何自備地震防災包，救災物品這麼多，準備起來可是有方法，像是背的包包一定要用後背，最好是寬背袋才能減輕負擔，至於吃了容易飽的營養棒和乾糧，照明用的手電筒裝有ok蹦和藥品的緊急醫療箱，或是對外呼救用的警報器。

整理所有防災用品不論是三天量的水和乾糧，醫療衛生用品、照明手電筒、電池和證件現金，地震救難包裡所有物品準備好，最多可以讓您多活72小時，只是民眾開始買防災用品，不少防災食品人氣也超夯。

倒入熱水攪拌，關上夾鍊帶只要十分鐘，香噴噴的咖哩豬肉飯馬上就能開動，光是日本地震後這幾天，乾燥飯一天銷售量將近上千包。防災必備的罐頭麵包詢問購買量也增加不少，就連小巧的多功能救災小物人氣也很旺，幾秒鐘就能輕鬆切斷帶子或繩索脫困，前端鐵塊還能擊破玻璃等硬物，結合溫度計指南針和照明等，小小一個七合一救災小物，這兩天詢問度也暴增六成。儘管地震何時會來，沒人能抓的準，只是「有準備有保庇」還是讓人比較放心。

---