adaptor / April 12, 2011 08:46AM
地震時躲桌下 防掉落物砸傷頭
地震時躲桌下 防掉落物砸傷頭
民視 更新日期:"2011/04/11 23:01"
http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/110411/11/2pm87.html

東日本大地震發生之後，又傳開躲在桌旁的「生命三角」錯誤避難概念，國內外防災專家都說，躲在桌子底下才正確，才不會被掉落物敲到頭、中傷，一塊來看地震發生時，如何保護自己。

地震時該躲哪裡?如果跟著自稱是美國國際救援隊隊長的David Copp一起做，躲在桌旁，您可能會被掉落物砸到頭破血流，國外救援組織警告，David Copp的方法比都市傳說還恐怖，美國紅十字會和國內防災專家也都公開反駁。

專家普遍認為，最正確的動作，還是蹲下、掩護和穩住。

一般地震發生時，要先關火，如果大門在附近就開門，因為門框有可能被震歪因此打不開，然後躲到桌子底下，或者牆角，避免被掉落物傷到，等地震停了，趕緊離開建築物。

記住正確的防災、避難方式，才能真正在短短幾秒鐘內確實保命。(民視新聞翁郁容、黃俊諭台北報導)