

flower4332 / March 29, 2019 06:19PM

[解救梨形身材！優勢皮膚科隔空減脂搭配消脂針輕鬆瘦下半身！](#)

[img]<https://i.imgur.com/f8GDajr.jpg>[/img]

下半身肥胖是許多上班族女性的共同困擾，由於經常久坐辦公室，不僅下班身循環不佳，脂肪也容易堆積在腰部及臀部，優勢皮膚科游可任醫師提到，腰臀脂肪比例特別高、四肢又相對纖細是很典型梨形身材，除了身形看起來不勻稱，穿衣搭配也比較困難，局部脂肪問題即便透過運動也難以輕易甩除。

有效的減脂方式除了透過飲食控制及運動來改善外，越來越多愛美民眾求助醫美方式來雕塑局部體態，優勢皮膚科游可任醫師提到，過去傳統抽脂產生的風險及復原時間長一直都是許多人卻步的原因，而現在隔空減脂、消脂針等非侵入式的減脂療程也能達到局部減脂的效果，同時也相對更安全與便利。

隔空減脂是利用人體脂肪不耐高溫的特性，在不損害皮膚、肌肉和其他皮下組織，只針對脂肪加熱來達到減脂目的，優勢皮膚科游可任醫師提到，隔空減脂為目前單次治療面積最大的非侵入式減脂方式，適合運用於改善腰臀大範圍的脂肪堆積問題，而小範圍脂肪如大腿內側、臀部微笑線可以再搭配消脂針做加強，提高減脂與局部線條雕塑效果。

優勢皮膚科游可任醫師表示，無論是進行隔空減脂療程還是施打消脂針，術後都是透過身體本身的循環系統自然代謝排出，因此建議民眾多補充水分，並多加運動、保持正常規律的生活作息和良好的飲食習慣，才能提高新陳代謝效果，並維持良好的體態不復胖。

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehrne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：yus.skin.clinic@gmail.com

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681
