flower4332 / December 27, 2017 02:07PM
優勢皮膚科：依青春痘種類治療，才能有效改善青春痘問題！
[img]https://i.imgur.com/BXw5yXM.jpg[/img](圖片取自網路)

青春痘問題是許多年輕人的共同困擾，很多人以為青春期過了痘痘狀況就會好轉而輕忽，但青春期的男女生都特別愛漂亮，臉上長了青春痘有些人就會認為自己不好看，甚至進而影響人際關係發展甚至造成心理障礙，優勢皮膚科游可任醫師說到，臨床看過好幾個青春期孩子因為臉上痘痘嚴重而沒有自信，其實青春痘不是嚴重的疾病，但要對症下藥並積極治療才能有效改善。

青春期的男女因皮脂分泌旺盛，容易造成毛囊阻塞，臉上痘子接連一顆一顆的冒出。優勢皮膚科游可任醫師解釋，誘發痘痘形成的原因有很多，主要與皮膚油脂的平衡有關，皮膚分泌過多油脂或是毛孔沒辦法正常的排出皮脂和角質，都容易擠壓皮膚毛囊周圍的組織，進而引起發炎反應，若是發炎情況較嚴重，青春痘可能形成丘疹、膿皰、結節或囊腫，要小心處理以免留下疤痕。

優勢皮膚科游可任醫師表示，由於痘痘的種類不同，因此須根據患者個別狀況調整青春痘的治療方式，例如粉刺阻塞所引起的青春痘，通常經過酸類換膚及外用藥物處理就可以看到明顯的改善；但對於活躍度高或是反覆生長同一區塊類型的青春痘，因多已感染至真皮層，若僅於皮膚表面塗抹藥物是無法改善的，除了需要進行一段時間的口服抗生素藥物治療青春痘，還可以利用雷射來加強抑制痤瘡桿菌滋生，並且對毛囊的發炎反應進行消炎作用。

優勢皮膚科游可任醫師也叮嚀處理青春痘問題要有耐心，最重要的就是「不要用手去擠」以免細菌感染留下難以抹除的痘疤，另外醫師也建議每天都要做好適當的臉部清潔動作，飲食方面巧克力、堅果、花生、油炸食品、酒類、辣椒等容易刺激皮脂增加的食物盡量忌口，心情保持愉快也有助於治療，重點是要找尋合格的皮膚科醫師協助，切勿亂用藥物或嘗試民間流傳的偏方，才不會讓痘痘問題加重。

優勢皮膚科診所官網：http://yusclinic.com/
優勢皮膚科診所粉絲團：https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/
優勢皮膚科診所部落格：http://gehrne89.pixnet.net/blog
優勢皮膚科診所E-mail：yus.skin.clinic@gmail.com
優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681