

flower4332 / March 29, 2019 06:14PM

[臉上痘痘長不停？優勢皮膚科游可任醫師：青春痘治療不可輕忽](#)

[img]<https://i.imgur.com/Rf0vSKs.jpg>[/img]

青春痘是民眾最在意的肌膚問題之一，許多人四處尋找跟嘗試抗痘方法，仍然不見痘痘問題好轉，每天看著鏡子裡的自己臉上總是長滿青春痘，長期下來不僅影響心理狀態，也對痘痘治療失去了信心。優勢皮膚科游可任醫師說到，痘治療除了要用對方法，還要患者持續耐心地配合治療，錯誤的期待往往是青春痘治療失敗一大原因。

門診中經常可以遇到病患無奈的向醫師表示，自己沒有吃炸的也不常熬夜，為什麼痘痘就是長不停？優勢皮膚科游可任醫師提到，導致痘痘形成的原因中多也複雜，有些人天生角質排列異常，皮脂分泌特別旺盛，再碰上賀爾蒙刺激，長痘痘的機率就比其他高；另外後天飲食習慣與日常清潔、保養程序不當，也都是引發痘痘問題的因素。

優勢皮膚科游可任醫師解釋，青春痘是一種皮膚疾病，維持良好的生活習慣的確是預防青春痘重要的一環，但更重要的是尋求皮膚醫師治療，忽略痘痘問題而錯過了黃金治療期，反而會因為痘痘嚴重發炎的結果，造成微血管擴張或增生，甚至傷及真皮層而留下痘疤，成為長期的困擾。

除了藥物治療外，現在醫學美容雷射方式也是治療青春痘的一種選擇，優勢皮膚科游可任醫師強調，每種雷射治療方式的效果都不同，雷射的操作與能量控制，以及如何在傷害過多正常皮膚達到良好的青春痘治療效果，這些都是需要醫生長期的治療經驗累積，因此選擇專業的皮膚科醫師治療，以及做足充分的溝通，才能達到較好的治療效果。

優勢皮膚科 痘痘長不停 痘痘治療 青春痘治療 皮膚科痘痘

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehrne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：[yus.skin.clinic@gmail.com](mailto:yus.skin.clinic@gmail.com)

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681

[img]<https://i.imgur.com/Rf0vSKs.jpg>[/img]

---