

tit12385 / November 26, 2013 04:58PM

[坐月子吃住安心、照護放心－媽咪寶貝產後護理之家](#)

坐月子吃住安心、照護放心－媽咪寶貝產後護理之家

專業的產後護理之家是現代媽咪們坐月子的第一選擇，俗稱坐月子中心的產後護理之家乃需經政府立案合格，專為產後母親與新生兒提供照顧與護理，幫助產後母親調養身心並儘早適應與學會照顧新生兒各方面；平均一個月下來價格不斐的坐月子中心目前仍非常熱門，更成為現代社會坐月子趨勢。

探究其原因，媽咪寶貝產後護理之家專業團隊指出，產後母親不僅需要充足時間休養，身體產後也將有一連串的變化，常見母親在哺育母乳方面易面臨各種狀況及挫折，親餵與乳房護理部分在坐月子中心裡，有資深專業護理提供指導，幫助媽咪們以正確迅速的方式學會箇中技巧；正確的乳房護理也能避免塞奶、石頭奶、乳腺炎、疼痛不適等情形發生。

於心理調適上，在坐月子中心之中，媽咪們能以自己的腳步慢慢適應產後的各種變化，免除措手不及的慌亂，坐月子中心裡更有護理人員隨時提供諮詢與服務，亦能與其他媽媽相互交流學習。媽咪寶貝產後護理之家採彈性母嬰同室制度，時間方面能視媽咪需求再行安排；嬰兒室則為二十四小時開窗，透明化照顧護理可隨時瞭解寶寶狀況。每週安排婦產科與小兒專科醫師檢查母親與新生兒，隨時掌握母嬰健康。

媽咪寶貝產後護理之家大樓環境單純，館內採用環保低甲醛綠建材，進出嚴格管控，獨立冷、暖房空調，讓產後媽咪們住得安心。溫馨寬敞的獨立套房重視採光及通風，設有大落地窗及陽台，坐月子之中也能隨時遠眺外面景色，保持愉悅心情。每房緊急連絡鈴的設置可隨時對外聯繫，緊急情勢可獲得即時協助；電動吸乳器、乾濕分離衛浴、免治馬桶、浴室暖風機、42吋液晶電視、寬頻等均提供。

月子餐則由媽咪寶貝產後護理之家專屬中央廚房所準備，經廚師與營養師精心規畫，嚴選當日新鮮食材製作，一日五餐含養肝茶及發乳茶；營養均衡及多樣化菜色兼顧母親味蕾與營養吸收，透過正確的飲食攝取也可幫助母乳更充沛。月子餐烹飪後即由專人直接送往坐月子套房，讓媽咪們享用熱騰騰月子餐！

媽咪寶貝產後護理之家體貼母親辛勞，安排SPA課程且設有美容、洗髮室，幫助母親舒緩身心；衛教課程由專業護理師群細心指導，母乳諮詢、寶寶洗澡、哺育母乳、親餵技巧等，媽咪們在坐月子調養身體同時，透過護理師教學逐漸學得各項技巧，養成一名自信而快樂的母親。

媽咪寶貝產後護理之家 坐月子 月子中心 產後護理之家 板橋月子中心

媽咪寶貝產後護理之家：

新北市板橋區重慶路262號5F

02-8953-5488

官 網：http://www.mamibabylove.com.tw/front/bin/home.phtml

粉絲團：http://goo.gl/pwkL3l

部落格：http://mamibaby89535488.pixnet.net/blog