

apophasis / September 26, 2010 07:39PM

[Daily Mail Source Re: \[轉錄\] 穴居人比現代父母更會育兒 \[中央社 2010-09-23\]](#)

http://findarticles.com/p/news-articles/daily-mail-london-england-the/mi_8002/is_2010_Sept_23/cavemen-parents/ai_n55348000/

adaptor / September 26, 2010 03:47PM

[\[轉錄\] 穴居人比現代父母更會育兒 \[中央社 2010-09-23\]](#)

穴居人比現代父母更會育兒

更新日期:2010/09/23 22:18

Source: Yahoo News, <http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/100923/5/2dmqx.html>

(中央社台北23日電) 為人父母是一門古老的藝術，藉由追溯過去狩獵採集者 (hunter-gatherers) 的育兒之道，似乎能夠讓我們學到一點經驗。

據英國「每日郵報」(Daily Mail) 報導，心理學家宣稱，現今任由嬰兒哭泣、讓他們長時間留在手推車和汽車座椅上、不准他們自由徜徉戶外的作法，正培育出「官能不良的一代」(dysfunctional generation)。

據印第安納州聖母大學 (University of Notre Dame) 的教授納瓦艾斯 (Darcia Narvaez) 指出，早期社會比許多21世紀的家庭更懂得如何做父母，他們的孩子常被摟抱並被帶出戶外，從來不會放任哭泣不理，他們花許多時間在戶外活動，餵食母乳數年而非數月。

她說：「我們的研究顯示，道德根基源起生命早期，源起嬰兒期，但現今的育兒之道，越來越剝奪後代邁向幸福快樂和培養道德意識的機會。」

納瓦艾斯率領3項在美國進行的研究，其中1項研究包括觀察3歲幼兒的家長如何養育孩子，並與過去狩獵採集者的覓食社會做比較。

納瓦艾斯發現，不像現代父母，古代社會比較仰賴大家庭照顧子女，她說：「爸媽以外的人也同樣愛著這個小孩。」他們也更可能及時回應嬰兒的哭鬧。

納瓦艾斯說：「像這樣溫暖且及時的提供照料，能夠讓嬰兒在未來數年形成人格和應對世界的的能力時，保持大腦冷靜。」

「同時，我們的遠祖有許多時間被他們的母親抱著、呵護著，彼此形成緊密連結，而且他們沒捱打過。」

除此之外，孩童也花更多時間在戶外玩耍和探索，而不是獨自待在室內。

這位心理學家說，研究顯示，沒有花費足夠時間玩耍的孩子，更容易發展過動和心理健康問題。

哺乳也是另一項差異。數個世紀前，母親會持續哺乳直到孩子大約5歲左右。

這項將於下月一場美國會議發表的研究結果，與一些育兒大師的建議背道而馳，這些育兒大師允許「控制哭泣」(controlled crying)，並且適時孤立行為不端的孩子或任他們待在房間內。

納瓦艾斯指出，研究顯示，美國兒童在過去50年內的幸福指數下降。英國另一項研究也指出，兒童心理健康問題不斷增加。

她說：「年輕人普遍存在焦慮問題。孩子在幼年沒有得到他們需要的情感滋潤，往往傾向自我中心。他們和在溫暖且及時回應的家庭中成長的孩子不同，缺乏和同情心相關的感情。」(譯者：中央社盧映孜) 990923
