

evokewei / October 21, 2009 02:42PM

[勸世語四則（給有煩惱的人）](#)

以下為投影片上的文章轉錄

著名的哲學家[u]方東美[u]博士，平生喜愛游泳。有一次在游泳時，忽然身子往水底下沉。在求生的本能下，他拼命的掙扎。但是愈掙扎，愈是往下沉，眼看著即將遭到滅頂。這時他平靜一想：「我是個哲學家，對於生死應該看開才是，如此求生怕死的樣子太難看了，一個哲學家，死也要死得灑脫一點啊！」

如此一想，心情輕鬆許多，四肢也自然放輕鬆，結果反倒浮出水面而生還。

所以，不動心是一種力量，不動心是一種至高的修行境界。

修行不但要能不為外境動心，同時更要不時的返觀自照。

有一則故事說：有一隻烏鴉，從一個地方飛往另一個地方。途中遇到喜鵲，喜鵲問牠：「烏鴉！你為甚麼要飛到另外的地方去呢？」烏鴉回答說：「那個地方的人很討厭，他們都常常批評我、誹謗我，嫌我的聲音不好聽。我不要在這裡了，我要換一個地方。」喜鵲聽了就說：「烏鴉！你不必飛到另外的地方去，你還是回到原來的地方吧！如果你的聲音不改，即使你飛到天涯海角，天下的人都不會喜歡你的。」

所以，我們不要怨恨別人待我們不好，也不要怨恨環境如何惡劣，最重要的，我們自己要能夠處理環境，改變環境，不要自己在環境裡迷失了自己。

[size=x-large]低頭亦是一種能力[/size]作者：釋來興

被稱為美國之父的[u]富蘭克林[u]，年輕時曾去拜訪一位前輩。年輕氣盛的他，挺胸昂首邁著大步，進門撞在門框上，迎接他的前輩見此情景笑笑地說：「很疼嗎？可這將是你今天來訪的最大收穫。一個人活在世上，就必須時刻記住低頭。」

無獨有偶，有人問過[u]蘇格拉底[u]：「你是天下最有學問的人，那麼你說天與地之間的高度是多少？」[u]蘇格拉底[u]毫不遲疑地說：「三尺！」」那人以為然：「我們每個人都五尺高，天與地之間只有三尺，那不是戳破蒼穹？」[u]蘇格拉底[u]笑著說：「所以，凡是高度超過三尺的人，要長立於天地之間，就要懂得低頭。」

大師們提到的「記住低頭」和「懂得低頭」之說，就是要記住不論你的資歷、能力如何，在浩瀚的社會裡，你只是一個小分子，無疑是渺小的。

當我們把奮鬥目標看得更高時，更要在人生舞臺上唱低調，在生活中保持低姿態，把自己看輕些，把別人看重些。

[u]富蘭克林[u]就從中領悟到了深刻的道理，並把它列入一生的生活準則之中。

其實，我們的生活又何嘗不是如此。

自認懷才不遇的人，往往看不到別人的優秀；憤世嫉俗的人，往往看不到世界的美好；

只有敢於低頭並不斷否定自己的人，才能夠不斷吸取教訓，才會為別人的成功而欣喜，為自己的善解人意而自得，才會在挫折面前心安理得。

當你從困惑中走出來時，你會發現，一次善意的低頭，其實是一種難得的境界：低頭亦是一種能力，它並不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的一種燮變經營。

如果把我們的人生比作爬山，有的人在山腳剛剛起步，有的正向山腰跋涉，有的已信步頂峰。

但此時，不管你處在什麼位置，請記住：要把自己放在山的最低處，即使「會當凌絕頂」，也要會低頭。

因為，在你所經歷的漫長人生旅途中，總難免有碰頭的時候。

低頭亦是一種能力。有時，稍微低一下頭，或許我們的人生路會走得更精彩。

有些事情，當我們年輕的時候，無法懂得，當我們懂得的時候，已不再年輕。

世上有些東西可以彌補，有些東西永遠無法彌補。

也許，你辛辛苦苦得到的東西，卻不是你夢裡尋它千百度的東西。

也許所追求的東西永遠是水中月，鏡中花，但它卻照亮了你人生遙遠的希望。

人生在尋找得到的同時，總要支付出一種代價。

正面認識得與失，人就會在得到的時候，懂得必然的失落；

也會在失落的時候，懂得如何從失落中找回自我。

哲人說，不為貧困而苦惱有兩個方式：增加你的收入或減少你的慾望。

大千世界，五彩繽紛，面對燈紅酒綠的誘惑，很多時候，人們總是太容易左顧右盼，

花很多時間瞭解別人，見異思遷，卻忽視了自身的價值。

也有的人透支生命去換取財富，卻忘了財富買不回生命。

生活累，一小半源於生存，一大半源於攀比。

對生活的狀況及別人的行為要求越少，你就越容易快快樂樂地過日子。

在這個沒有上帝的世界，生命的美麗不是因為美麗我們才活著，而是因為我們活著生命才變得美麗。

祈禱，並不能改變上帝，而是改變祈禱的人。

許多人總是把目標定得太高，結果窮其一生，還是與成功無緣。
擁有和失去是人生常有的事，人應該學會習慣於失去，並善於從失去中有所得。
受挫一次，對生活的理解便加深一層。
舉得起，放得下，叫舉重，舉不起，放不下，叫負擔。
做你愛做的事，並不意味著生活過得輕鬆，但絕對可以活得更精彩。
人類的智慧不是埋藏在前人的經驗裡，而是潛伏在自己的心靈中。
自己把自己說服了，是一種理智的勝利；自己被自己感動了，是一種心靈的昇華；
自己把自己征服了，是一種人生的成熟。眺望遠處，風景迷人，走進風景，自己也是風景。

[size=x-large]人生的選擇[/size]

人生有三態，悲觀、樂觀與達觀。
悲觀的人在山腳看世界，看到幽冥小徑；悲觀的人說：人生像一杯苦酒，清濁均苦澀。
樂觀的人在山腰看世界，看到柳暗花明；樂觀的人說：人生像一杯美酒，點滴皆芬芳。
達觀的人在山頂看世界，看到天廣地清。達觀的人說：人生像一杯清泉，冷暖都清涼。
悲觀的人看到花謝的悲傷；見到人生的生老病死。悲觀的人嘆人生步步走向死亡；悲觀的人趨向陰暗一角。
樂觀的人看到花開的燦爛；見到人生的甘甜喜樂。樂觀的人讚人生步步邁上尖端；樂觀的人迎向光明一面。
達觀的人看到花果的希望；見到人生的春夏秋冬。達觀的人悟人生步步回歸自然；達觀的人橫跨陰陽二界。
悲觀的人埋怨風向；悲觀的人用加法生活，平添勞苦。
樂觀的人等待風向；樂觀的人用減法生活，減少憂傷。
達觀的人調整風帆；達觀的人用除法生活，分享喜樂。
您選擇做哪一種人呢.....？

Edited 3 time(s). Last edit at 10/21/2009 02:47PM by evokewei.
