

gustav / September 23, 2009 09:40AM

[重松清：《大家的煩惱》](#)

[Source: 城邦讀書花園 http://www.cite.com.tw/product_info.php?products_id=12771]

[sic.]

「『寫作本書並不是為了要消除大家的煩惱。消除煩惱是一件相當困難的事。因為即使好好地「解決」了一個煩惱，另一個新的煩惱又會跑來佔據人的心思。人啊，不管是誰，不管在什麼時候，都會煩惱——這樣不也挺好嗎？所以我們也一起想想如何與煩惱和平共處吧。可是不要煩惱「為什麼自己會為這件事煩惱』」喔。本書就是秉持這樣的心境，面對十幾歲孩子的問題來做回答。」

—重松清

本書是將日本知名作家重松清老師在「青少年商談室」網站上與年輕朋友的問答集結成書。問題的內容舉凡功課、家人、朋友、愛情、學校等青少年最常出現的煩惱，這些還不是大人，卻已經不是小孩的青少年朋友，對自己周遭的事物已經有了敏銳的感受，有的也會提出相當犀利的看法，但卻得不到任何解決的方法，所以才會覺得煩惱。在面對這些「思春期」的朋友，重松老師並不是提供一個「正確答案」，而是以幽默智慧的口吻，提出各種可能的看法，讓青少年自己思考。這種思考的智慧，並不是學校老師教的學問，也不是家長會教的知識，但卻是生存時最需要的。
