

gustav / September 23, 2009 09:31AM

[煩惱是菩提](#)

[Source: <http://www.godsdirectcontact.com/chinese/jian/teaching/78/1.html#SEC1>]

[sic. 原文照引，但可作為討論材料而已。]

煩惱是菩提

清海無上師以中文講於福爾摩沙台南

1990.3.16

問：師父您好，我相信您在成道以前，一定經歷過千難萬苦的考驗，請問當您在遭遇到各種困境，感到沮喪、挫折甚至絕望的時候，您是如何脫離這些痛苦的心境，而讓自己能夠在修行道上及日常生活中樂觀堅強的活下去，請師父慈悲開示。

答：考驗是很多啦！沒有人不會有考驗的，有的時候考驗真的好無聊；有的時候考驗真的是很兇；有的時候考驗真的很惡；有的時候考驗令人快活不下去。不過我碰到什麼情況都小心觀察，我說：啊！你今天心情不好、你想哭，好啦！哭啊！心情不好那繼續不好，明天就不一樣；我知道明天會不一樣！我講這些是很合邏輯的事情，不管我們修行不修行，從我們出生到現在，每天都一樣 - - 今天不好明天一定好，明天不好後天會好，今天下雨明天出太陽；我們觀察自然現象就知道了。不應該沉在某一個情況，然後躲在那邊。不管我們被放在哪邊，好啊！我們繼續活在那裡。只是一種心情而已，心情它每天變改，不管是好或壞，它怎麼樣我就讓它怎麼樣，它痛苦那我就知道痛苦，快樂我就知道快樂；並非不知道，不過痛苦就痛苦，我說：「好啦！今天是這樣子，一定明天會快樂。」就是這樣子，你們要記得（大眾鼓掌）。

還有最痛苦的時候，我們不要馬上跟著痛苦沉下去，應該想：「為什麼會這麼痛苦？有什麼可以從中學到的？」看看從那個痛苦的情況你能得到什麼功課，一定得到！如果你們觀察很清楚，任何的情況都是教育我們的功課。觀察得清楚，明天就開悟了，會很快樂，把煩惱當菩提，不要錯過機會（大眾鼓掌）。

煩惱是菩提

---