

gustav / September 17, 2009 10:09AM

[\[志工招募\] 「永不放棄的生命力」 八八風災心靈重建工作隊急徵體驗式創傷輔導志工簡章下載](#)

「永不放棄的生命力」
八八風災心靈重建工作隊
急徵體驗式創傷輔導志工

體驗教育與創傷輔導之培訓

88風災至今已近一個月，隨著緊急救難工作緩和下來，在一片社區、家園和公共建設積極重建行動中，其實災民心理的苦難才正要開始...，專家估計在災難過後三個月內，災民開始面對家園重建及經歷內心傷痛的掙扎過程，災區兒童及青少年更是出現各樣心理及情緒等「創傷後症候群」，容易陷入悲傷、自責、恐懼、焦慮、孤獨、困頓，甚至有不明原因的生理問題、情緒失控及缺乏生存動機等現象，此時災民及災童的心理需要長期的輔導與支持。

都市人基金會在台灣成立近二十年，長期以體驗教育及共生輔導陪伴之精神，引導迷失青少年走出心靈憂鬱及偏差行為，曾在台灣921震災後訓練300位心理社工相關專業的青年工作隊，進入災區輔導1200位房屋全倒、半倒的受災學童，幫助孩子在災後抒發恐懼、悲傷的情緒，進而發掘及引導出其實貴而正面的潛能！近五年更全力投入被性侵家暴等創傷兒少之生活陪伴及心靈輔導；面對此次災害本基金會期盼擴大培訓專業人力，組成「風災心靈重建工作隊」，以體驗教育及創傷輔導之工作模式進駐災區，協助災民順利走過生命的危機，陪伴他們重新找到內在永不放棄的旺盛生命力！

服務目標

「培訓專業青年輔導工作隊並建立當地種子師資」，具備心理輔導知能及實務，並能配合執行心靈重建中長期計劃，撫平學童受創傷口，引導更成熟的嶄新人生！

「陪伴建立災童心理重建長期輔導及共生機制」，針對災童長期引導，有效增進對災難事件的瞭解和處置能力，帶動心靈復原和成長！

服務對象

與災區學校輔導室合作，針對災區受創傷而情緒無法平復的學童及兒少進行團體輔導。

體驗式創傷輔導

根據1999年聯合國21世紀教育委員會提出的四項學習模式：學習、追求、成長、合作等，體驗式的創傷輔導比起傳統處遇是更為有效。以體驗式及團體式的創傷輔導策略模式，給予創傷者抒發及表達情緒壓力的機會，協助他們體認自己所經歷的低落或沮喪是正常、自然且必須的，引導受創傷者經歷自覺、安全、調適、自我肯定、責任、分享...等療癒過程。

並針對心理問題較嚴重的災童，邀請其生活情境中的重要支持者，透過情境模擬的團體遊戲、具挑戰性的體驗活動（例如高低空的繩索及攀岩等）、團體中真誠的剖析討論，增強解決問題的自我心理能力，開發情緒管理的內在心靈層次，並激發合作互助的力量。

更多詳情請下載簡章：[簡章下載](#)