

HP / January 06, 2010 03:43PM

[產後染新流感易重症 醫界建議打疫苗 / 中央社](#)
[中央社記者陳清芳台北電 2010/01/02](#)

台灣感染症醫學會醫師彙整醫學期刊最近的研究指出，產後婦女感染H1N1新型流感和重症風險都很高，接種疫苗可預防。至於「克流感」預防新流感併發肺炎的效果，不如預期。

名為〈美國加州孕婦及產後婦女新流感重症表徵與預後〉的論文，刊登在去年12月號《新英格蘭醫學期刊 (NEJM) 》，以94位孕婦和8位產後婦女，與137位未懷孕的育齡婦女對照，發現新流感併發肺炎或呼吸困難比率，有無懷孕都約6成，但產後婦女住進加護病房與死亡比率最高。

高雄榮總醫院感染科醫師陳瑞光今天指出，這篇研究顯示，孕婦擔心藥物影響胎兒發育，以及流感快篩的高偽陰性，是造成孕婦延遲治療新流感的主因；此外，醫師可能會將肌肉痠痛、呼吸會喘等新流感症狀，當成懷孕不適延遲給藥。

這篇研究支持新流感疫苗對孕婦的效益，並認為媽媽懷孕時接種，嬰兒出生6個月內也受到保護。然而，據中央流行疫情指揮中心統計，台灣近17萬名孕婦中，接種新流感疫苗的比例不到1成。

疫情中心分析，國人不願接種新流感疫苗的原因一籬筐，除擔心副作用，另外就是自恃年輕或身體好，「等到感染時，再治療」。

然而，《英國醫學雜誌 (BMJ) 》一篇〈以神經胺酶抑制劑預防及治療健康成人的流感〉研究卻說，克流感對流感併發下呼吸道感染的防治，「沒有實證支持」。

那麼克流感的效益如何？中國大陸分析426名遭強制隔離或住院的新流感確診病例，患者都是年輕人，症狀較輕，潛伏期約2天，如果發燒會燒3天，不論有無發燒，體內的病毒陽性反應會持續6天，投以克流感可縮短病程。相關研究刊登於去年12月號的新英格蘭醫學期刊。

長庚醫院兒童醫學中心小兒感染科主任黃玉成綜合分析，克流感對於減輕流感、新流感的臨床症狀的療效不錯，但對重症患者的幫忙不大，基於副作用及可能誘發出抗藥性病毒株的考量，建議應重新評估克流感使用時機。
