

HP / October 01, 2009 04:13AM

[H1N1個人防疫自我測試題庫 - 民眾版](#)

H1N1個人防疫自我測試題庫 - 民眾版

資料來源: [H1N1新型流感中央流行疫情指揮中心](#)

日期: 2009-08-31

是非題：

1. H1N1新型流感類似SARS，目前感染後的致死率很高。

Ans：X

說明：SARS的致死率約為百分之十，H1N1新型流感的致死率約千分之二到四，遠低於SARS。

2. H1N1新型流感的潛伏期大約是1-7天，最可能是1-4天。

Ans：O

3. H1N1新型流感的傳染途徑主要是接觸傳染和空氣傳染，和一般流感病毒的飛沫傳染大不相同。

Ans：X

說明：H1N1新型流感傳染途徑與一般季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染。

4. 大部分感染新型流感者，症狀輕微，未使用克流感即痊癒。

Ans：O

5. H1N1新型流感感染的危險徵兆包括：持續高燒數天、呼吸急促、嘴唇發紫或變藍、血痰、胸痛、意識不清、低血壓等。

Ans：O

6. 新型流感的併發症和季節性流感類似，包括肺炎、心肌炎、腦炎或敗血症等。

Ans：O

7. 為因應新型流感，若學校達停課標準施行停課後，即可完全阻斷病毒在社區中傳播，即可不需注重呼吸道衛生及咳嗽禮節。

Ans：X

說明：學校實施停課後並不能完全阻斷病毒在社區中傳播，仍需注重呼吸道衛生及咳嗽禮節

8. 為因應新型流感，一旦學校停課，家長應維護停課學生之安全，督導學生不可至人潮聚集場所；如有發燒或呼吸道症狀要儘速就醫，並將學生的健康狀況通知學校老師。

Ans：O

9. 正確的洗手包括五個步驟：濕、搓、沖、捧、擦。其中“搓”

的動作是擦上肥皂或洗手液，兩手交叉並互相摩擦，兩手搓揉手掌及手背，作拉手姿勢以擦洗指尖，至少須20秒。

Ans：O

10. 有發燒、咳嗽或打噴嚏的人應該戴口罩的原因，一方面是可以避免自己的飛沫傳染給別人，另一方面是自己生病時抵抗力較弱，要避免再感染其他病原。

Ans：O

11. 因為 N95口罩可以提供最好的保護，所以無論在任何情況下，佩戴N95口罩是最好的選擇。

Ans：X

說明：一般民眾如果需要戴口罩，只要使用一般平面(外科)口罩即可。N95口罩過濾效率高，但呼吸阻抗大，除非有曝露風險高，否則不建議使用。

12. 根據世界衛生組織的統計，目前新型流感已持續蔓延170餘國，全世界感染新型流感的個案已超過17萬人，死亡人數已超過1400人。

Ans：O

13. 目前全球的新型流感疫情都集中在北半球，南半球尚未發生流行。

Ans : X

說明：截至2009年8月底止，根據世界衛生組織(WHO)最新疫情通報，南半球新型流感疫情似已過了第一波的流行高峰。

14. 根據美國的資料顯示，新型流感在年輕族群的致病率遠高於年老者，相較之下，季節性流感的死亡個案多為65歲以上的老人。

Ans : O

15. 所有疑似新型流感病例包括輕症病患都需要確診，因此只要出現類流感症狀就應該要求醫師採集上呼吸道檢體檢驗。

Ans : X

說明：民眾出現類流感症狀就醫時，應遵循醫師診療後之建議，由醫師專業判斷是否須採集上呼吸道檢體檢驗。

16. 自 98年8月15日起，全國健保合約醫療院所「符合類流感症狀」且「快速篩檢呈陽性反應」者，可健保給付提供抗病毒藥物。

Ans : O

17. 在服用抗病毒藥物期間，如有出現身體不適的狀況，可以先自行觀察兩天，不須急著就醫。

Ans : X

說明：在服用抗病毒藥物期間，如有出現身體不適的狀況，應儘速就醫以處理可能發生的副作用。

18. 感染流感的兒童及青少年應避免服用阿斯匹靈，因為有可能使極少數的患者發生嚴重的「雷氏症候群」。

Ans : O

19. 目前已經有臨床研究指出，接種季節性流感疫苗可以預防H1N1新型流感。

Ans : X

說明：目前並沒有臨床研究支持接種季節性流感疫苗可以預防H1N1新型流感。

20. 如果曾經打過流感疫苗的人，就不能吃抗病毒藥劑，因為抗病毒藥劑會影響流感疫苗產生的抗體。

Ans : X

說明：抗病毒藥劑並不會影響流感疫苗產生的抗體，因此打過流感疫苗的人仍可以吃抗病毒藥劑。

選擇題：

1. 目前H1N1新型流感在疫情處理上是第幾類法定傳染病？

- 1) 第一類，應於24小時內通報，於指定隔離治療機構施行隔離治療
- 2) 第二類，應於24小時內通報，必要時得於指定隔離治療機構施行隔離治療
- 3) 一般輕症不須通報，若為流感重症則屬第四類，應於一週內通報

Ans : 3)

說明：H1N1新型流感自2009年6月19日起自第一類法定傳染病移除，併入第四類法定傳染病「流感併發重症」，只有併發呼吸道、神經系統重症、心肌炎、細菌感染及其他需重症治療之新型流感病患才須通報。

2. 目前世界衛生組織關於新型流感的分級為何？

- 1) 第五級
- 2) 第六級「溫和」的大流行
- 3) 第六級「嚴重」的大流行

Ans : 2)

說明：由於H1N1疫情已擴散至全球各大洲，世界衛生組織於2009年6月12日宣佈H1N1疫情進入嚴重度「溫和」的第六級。

3. H1N1 新型流感屬於下列何種流感病毒？

- 1) A型
- 2) B型

3) C型

Ans : 1)

說明：H1N1新型流感屬於A型流感病毒，A型流感尚有H2、H3等型別。

4. 下列何者不是H1N1新型流感常見的症狀？

- 1) 發燒
- 2) 下肢水腫
- 3) 肌肉痠痛

Ans : 2)

說明：人類感染H1N1新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

5. 在我國公布的H1N1新型流感病例定義中，發燒的定義為超過

- 1) 37.5°C
- 2) 38°C
- 3) 38.5°C

Ans : 2)

說明：我國公布的H1N1新型流感病例定義中，臨床條件為具有急性發燒的呼吸道疾病（發燒超過攝氏38°C），且其臨床症狀包括從輕微的類流感到較為嚴重的肺炎等。

6.H1N1新型流感個案的住院標準為

- 1) 現階段一旦被醫師診斷為H1N1新型流感感染一定要住院
- 2) 經醫師診治後，認定必須服用抗病毒藥物的患者必須住院
- 3) 出現呼吸困難必須使用呼吸器者有必要住院

Ans : 3)

說明：現階段H1N1新型流感之輕症個案不一定須要住院，但若出現呼吸困難等危險徵兆者有必要住院，住院時循標準防護措施及飛沫傳染防護措施。

7. 下列何者最不可能為H1N1新型流感的傳播途徑？

- 1) 照顧H1N1病人沒有佩戴口罩
- 2) 吃豬肉
- 3) 與確定病例搭乘同班機鄰座超過八小時

Ans : 2)

說明：H1N1新型流感的傳播途徑主要為接觸和飛沫傳染，吃豬肉並不會感染新型流感。

8. 一般成人的H1N1新型流感何時具有傳染性？

- 1) 症狀出現前一天至症狀出現後七天
- 2) 症狀出現至症狀消失期間
- 3) 發燒期間

Ans : 1)

說明：一般成人的H1N1新型流感，在症狀出現前一天至症狀出現後七天具有傳染性。

9. 根據世界衛生組織的統計資料，目前感染H1N1的致死率約為多少？

- 1)