gustav / September 04, 2009 06:15PM

H1N1相關問題：口罩怎麼選用？

活性碳口罩「罩」不住 藥師：反易沾染病毒
佩戴外科手術口罩 深色面朝外才正確
卡優新聞網 記者 江佩君 報導　　2009/09/03
http://www.cardu.com.tw/news/detail.htm?nt_pk=6&ns_pk=7843

感染H1N1新流感的病例快速增加，已引發民眾恐慌心理，紛紛戴上口罩出門，但市面上口罩款式眾多，消費者要選對口罩才能有效防疫。經營連鎖藥局的專業藥師就指出，新流感大流行期間，並不能戴活性碳口罩，因其主要用來去異味，配戴後反而更容易吸附外界物質，為防疫帶來反效果。

市面上口罩琳瑯滿目，有外科手術口罩、活性碳口罩、一般布面口罩及專業醫療用N95口罩，一般民眾常誤以為活性碳口罩抗菌效果更好而選購，但其實卻不然。

根據長青連鎖藥局副總蘇小鳳表示，活性碳口罩的主要作用為去除異味，其口罩接觸外界那一面的材質，容易吸附物質。若在新流感大流行期間配戴，反而容易沾染病毒，隔絕功能不成，容易造成反效果，建議民眾選擇外科手術口罩。

蘇小鳳進一步指出，一般外科手術口罩有三層，第一層為撥水層，有防水的作用；第二層為隔離層，第三層的材質具有親水性，會沾附口紅等。若把最內層的口罩戴反，反而容易吸附外界物質，不論市面上藍色、綠色的外科手術口罩，都應把深色那面朝外。並選擇包裝上有衛署醫器製壹字號的批號，才是符合國家標準的口罩。

新流感來勢洶洶，也帶動口罩、耳溫槍等產品的商機，蘇小鳳就舉例，以9月1日來說，旗下連鎖藥局所販售口罩、耳溫槍、維他命B群等產品熱賣，讓店裡頭整體業績一下就增加20%。以單店來看，口罩原本一天賣不到50片，現在每天卻可以賣到300~500片。另外，耳溫槍現在也是全台大缺貨，有錢也不見得買的到。

口罩配戴時間多久才合理？蘇小鳳表示，若戴口罩到公共場合或人潮聚集之處，建議民眾4小時就替換口罩一次。

但北市衛生局疾管處長顏慕庸指出，4小時換一次口罩雖然很正確，但以這個標準，全國一天至少要用掉一千萬個口罩，遠遠超過生產產能。一旦疫情危急時，可能一天僅能使用一個口罩，因此，建議民眾可以購買三個布面口罩輪流使用，用過的口罩可以漂白水來洗滌，就能一再重複使用。