

oscar41868 / July 24, 2017 11:59AM

[幫助我很大的台中居家坐月子](#)

[size=4][color=SeaGreen]原本想要去月子中心但是目前的經濟實在很不允許，沒有那麼多的預算，因為之前還裝潢了新家，所以找月子中心的資料越找越覺得實在花不下去，也不是一對一的照顧很容易有什麼狀況擔心護士無法及時處理，而且月子中心的菜色很多媽媽都抱怨菜色不好又是冷的，需要到房間外面加熱，於是和老公商量之後，決定在新家裡坐月子，畢竟是自己的家環境也比較熟悉、舒適。找到這間台中的團隊之後，決定先用電話諮詢，原來這間居家月子算是中國醫藥大學的一群護理系教授開業的，可以完全不用擔心專不專業的問題，到了簽約的時間和教授、月子阿姨見面討論服務的內容，感覺得出來非常專業而且又很親切，完全沒有壓力，合約的內容都是客製化的看產婦媽媽有沒有其他的需求或是需要注意的地方，不會很制式的感覺。[/color]

[color=Magenta]凱寧達康團隊

官網：<http://www.caring-health.com.tw>[url=http://www.caring-health.com.tw]http://www.caring-health.com.tw[/url]

服務專線：0903-880685

地址：404台中市北區學士路91號（育成中心）[/color]

[color=SeaGreen]等到生完寶寶之後，就可以通知凱寧達康的老師，她們會派月子阿姨來家裡幫我做月子，月子阿姨都有保母執照，都受過專業做月子的訓練，時常還會被安排去上課，不管是照顧新生寶寶還是學廚藝，她都有很豐富的經驗，這讓我放心不少。

月子阿姨很親切又細心的在一旁協助，讓我覺得當媽媽很不容易，尤其是親餵的時候胸部真的很痛，幸好月子阿姨有幫我通乳腺，我的母乳量真的很少，從來沒有庫存過，月子阿姨知道我有這個問題就跑去市場買食材，煮了一鍋山藥排骨湯，就叫我要多喝湯水水和多吃蛋白質高的食物，過幾天的奶量真的有明顯變多，月子阿姨是不是很貼心阿~還有用紅糖薑湯我覺得也可以試看看，有利於產後體力的恢復。

合約結束的時間越來越接近，說實在我有點不安，因為已經習慣有月子阿姨的幫忙，很怕自己無法Hold住全場，月子阿姨還誇我進步很多，手腳也漸漸的進步，哈哈真的非常開心，讓我可以在家裡輕鬆做完月子，而且和月子阿姨相處的很愉快，這對於小家庭又是新手爸媽的我們，真的幫助很大。[/color]

[/size]

---