

yu1221321 / February 23, 2017 01:08PM

[【保養】La gina—做好基礎肌膚保濕保養 喜迎新年不鬧飢荒](#)

所謂新年新氣象，剛渡過瘋狂的跨年夜後，緊接而來的就是農曆新年的到來，無論男女老少都希望能夠在新年期間，擁有完美的妝容、健康的身體、滿滿的好運氣，因此面對新年到來前的人事物各方面準備，都需要更加謹慎且思考周全。LA GINA執行長指出，肌膚和身材的保養護理並非一朝一夕，建議消費者保持正確的日常保養習慣，並且養成為保養品換季的觀念，以利達到保養品該有的功效。

肌膚保養的重點，除了先了解個人本身具備的條件與膚質情況去做保養品的選擇以外，外在的因素更是需要不可或缺的重點，其中台灣屬於正統的海島型氣候，導致空氣中的溼度遠遠超越歐美國家，因此台灣人肌膚經常會出現混和性肌膚又或者是油水失衡的情況。LA GINA執行長表示，不少人面對保養存在著不少迷思，例如：面對出油嚴重的部位，不斷地加強控油反倒是忽略保濕的重要，但其實有時候肌膚不斷出油是肌膚缺水的警訊。

對於台灣季節氣候的影響下，使得台灣人在面對肌膚保養時，更需要慎選適合的保養品，當基礎肌膚保養的保濕功夫有做足，相對之下因為缺水所造成油水失衡的狀況也會解除。LA GINA執行長提醒，日常早晚於肌膚清潔後的保養，不僅需注意是否有做足保濕保養以外，保養程序最後一道的鎖水保養更是為肌膚達到完美保養的重要關鍵。

肌膚保養從日常做起，此時此刻開始調整保養程序，並且做足保養功夫，以及選擇正確且適當的保養品，想要在新年期間綻放亮麗水嫩的肌膚並非難事。LA GINA執行長表示，肌膚保濕保養是維持年輕肌的重要基礎，倘若肌膚水分充足下，不僅可以遠離細紋的產生，亦可使妝感更加服貼且持妝，平時做好肌膚保養，於過年期間肌膚不鬧飢荒！

LA GINA敏感肌專用 保濕鎖水 保濕保養品

- Lagina官網: <http://www.lagina.com.tw/>
  - Lagina粉絲團: <https://www.facebook.com/lagina.tw/?fref=ts>
  - Lagina痞客邦: <http://lagina2016.pixnet.net/blog>
  - Lagina部落格: <http://lagina2016.blogspot.tw/>
-