dalila2547 / April 19, 2016 02:54PM

[劉致明醫師傳統筋膜拉皮手術 改善臉鬆弛一招全搞定](#)

劉致明醫師傳統筋膜拉皮手術 改善臉鬆弛一招全搞定

縱使如今的抗老技術發達並且不斷的推陳出新，但對付中度以上的的臉部鬆弛老化，仍需仰賴傳統的筋膜拉皮手術，與其投資於瓶瓶罐罐的保養品，不妨可嘗試藉由拉皮技術一招搞定。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師表示，雖然拉皮技術分類眾多，不過拉皮手術仍佔有一席之地，原因便是傳統筋膜拉皮手術可同時達到效果及維持時間的優勢，針對臉部鬆弛的問題，是最有效的解決方式。

臉部鬆弛不但容易使人看起來沒有精神，還會嚴重影響容貌的美觀度，甚至五官輪廓的立體度也將受牽連。劉致明醫師說明，臉部皮膚的鬆弛下垂，相信是許多上年紀的民眾相當困擾的問題，當人開始逐漸衰老時，膠原蛋白及皮下脂肪的流失、筋膜的鬆弛，都會影響到皮膚的支撐力而產生鬆弛的現象。也因此，為了有效改善皮膚的鬆弛老化，必須藉由深層的筋膜層開始拉提，絕非淺層的改善就能完全搞定。

傳統筋膜的拉皮手術以侵入式手術的方式進行，與微創拉皮不同的地方在於筋膜層的拉提，一般追求恢復期較短的拉皮手術，通常效果不彰且維持時間不長，原因歸咎於僅處理到淺層組織，也無切除多餘鬆弛贅皮的步驟。劉致明醫師解釋，有效的拉皮手術，必須分層拉提不同深淺層的皮下組織，並且切除多餘鬆弛的肌膚，這樣才可達到效果彰顯且維持年限長的標準。許多民眾愛美心切，急於改善臉部鬆弛的問題，卻未做到術前充分的瞭解及準備，效果往往不如預期，呼籲應先瞭解自己的需求，並選擇真正有效且適合自己的做法。

針對各種老化現象，最難改善的問題便是「鬆弛」，在接受拉皮手術後，鬆弛困擾雖可有效解決，但適當的保養與預防，皆是可延緩再鬆弛的機會，建議養成良好的作息習慣，勿過度勞累或過度積壓，否則效果再好的拉皮方式，仍可能持續加速老化，務必注意。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師最後建議，除了利用拉皮手術來改善臉部鬆弛之外，有些部位的凹陷亦是顯老因素所在，可考慮藉皮下填充的方式來美化改善，使凍齡效果更加成。

其它整形需知及手術治療資訊，可參考劉致明整形外科診所，歡迎提問。

諮詢預約專線：02-27945067

地址：台北市內湖區成功路四段43號6樓，內湖捷運2號出口

Line線上諮詢ID：liuchihming

劉致明整形外科診所官方網站

<http://ps.janj.com.tw/portal.php>

劉致明整形外科診所粉絲團

<https://www.facebook.com/dr.liu.janj>

劉致明整形外科診所新浪微博

<http://weibo.com/u/5034602566>

劉致明整形外科診所騰訊微博

http://t.qq.com/dr_liu_ming?preview