

shellylin\_111 / December 30, 2015 05:35PM

[皮下脂肪的剋星 專業醫師帶你認識Lapex雷射](#)

不少民眾都對這項新式的體外溶脂雷射產生好奇以及疑問，這邊請專業醫師幫大家回答常問的問題。

Q:請問雷射是什麼樣的療程呢？

A:

雷射是種體外溶脂，主要是針對皮下脂肪的清除，運用低功率雷射光的照射將體內的脂肪溶出細胞膜外，再經過外力的推動下幫助脂肪移動到離光照部位最近的淋巴結，並進入淋巴循環系統將脂肪能量帶到全身去運用消耗，進而達到局部雕塑的效果。

Q:那做完雷射會不會有修復期的問題呢？

A:

因為雷射的低階雷射光僅對細胞中的脂肪產生作用，並不會對其他一般的細胞產生影響，因此做完雷射後除了沒有外傷或是疤痕的問題，也沒有任何修復期的煩惱，是相當安全的溶脂療程。

Q:為什麼做雷射療程前要先空腹1-2餐呢？

A:

療程前空腹1-2餐，主要是要讓身體處於一個能量匱乏的狀態，因為做完雷射療程後會將細胞中的脂肪以及能量釋放出來，這時候缺乏能量的身體就可以馬上利用做雷射釋放的能量，加速脂肪的代謝。

Q:做完雷射不能進食嗎？

A:

為了要延長利用做完雷射釋放出的能量，建議是不要，雖然不少患者做完雷射後都不太會肚子餓，不過肚子餓的情況會因做的部位大小而有所差異，因為如果做的部位較小，釋放的能量就會相對的較少，所以在雷射療程結束後，診所會給患者兩包奇亞籽奶昔，熱量約80大卡，讓患者解嘴饞，也避免攝入過多外來的能量，幫助體內能夠持續的利用做雷射後所釋放出的能量。

---