libby198344000 / December 18, 2015 01:11PM

[靚白天使時尚美學診所淨膚雷射 除斑應慎選安全有效的方法](#)

靚白天使時尚美學診所淨膚雷射 除斑應慎選安全有效的方法

為因應民眾的除斑需求，市面上各種五花八門的除斑方法反而令人困擾不已，往往不知如何才能正確選擇適合自己的方式，然而，以目前的美容趨勢而言，除斑方法中，尤以除斑雷射及保養品最受到民眾青睞。但根據斑點的種類，部分斑點卻無法藉由保養品完全去除，仍須採取醫學治療來處理深層的色素，因此，建議應在專業醫師的評估下，慎選安全有效的除斑方法，如此才可對症下藥找出最適當的方式。靚白天使時尚美學診所專業醫師表示，C12淨膚雷射可達到深層除斑的目的，因此，也被視為目前除斑最有效率的方法，不但可省下每年不少的保養品購買預算，而且也能同時改善其他的肌膚瑕疵。

斑點算是肌膚困擾中相當常見的問題，除了與天生形成有關之外，各種外來的環境、生理狀態、壓力等等因素，也可能導致斑點的生成。靚白天使時尚美學診所專業醫師指出，尤其若沒有做足適當的防曬工作，部分的斑點還會隨著日曬逐漸加深，可謂是追求完美膚質的頭號大敵。而且正因為台灣處於亞熱帶氣候國家，豔陽中的紫外線更會刺激表皮基底層中的黑色素細胞，當麥拉寧黑色素無法完全代謝排出時，就會沉澱為常見的斑點。

不過，即便是雷射除斑，也有各種不同的雷射儀器，提醒民眾在術前應仔細了解各種儀器不同的治療目的，並選擇能夠兼具安全與效果的方式，除了儀器之外，執行醫師本身的操作經驗與技術亦是關鍵之一。靚白天使時尚美學診所專業醫師解釋，C12淨膚雷射可達到深層除斑的目標，並同時具備縮小毛孔、緊膚、除細毛、改善肌膚暗沉等效果，幾乎無須搭配其他的保養，即可全面改善常見的肌膚困擾，一般通常建議施術4至6次，便能達到理想的改善效果。

雖然淨膚雷射屬於較溫和的類型，但因仍屬於醫學保養，因此醫師的臨床經驗及技術絕對是消費者應謹慎考量的重點，比方能量的掌握經驗若不足，打得太高恐造成灼傷留疤等問題，打得太低則無法達成治療目的，這些務必於術前仔細打聽評價，切勿僅以低廉的費用作為選擇依據，以免承擔不必要的風險。靚白天使時尚美學診所專業醫師最後提醒，在如此眾多的除斑方法之中，選擇適合自己且有效安全的方式最重要，而在成功除斑後，也務必確實做足防曬工作，以防斑點復發。

♥諮詢專線：(02)2388-5860

♥地址：台北市中正區重慶南路一段13號9樓

♥靚白天使時尚美學診所官方網站

<http://www.angelwhite.com.tw/>

♥靚白天使時尚美學診所部落格

<http://angelwhite.pixnet.net/blog>

♥靚白天使時尚美學診所粉絲團

<https://www.facebook.com/angelwhiteclub>