

dalila2547 / July 21, 2015 12:38PM

[蝴蝶蝴蝶肥得不美麗 劉致明整形外科診所手臂抽脂手術](#)

蝴蝶蝴蝶肥得不美麗 劉致明整形外科診所手臂抽脂手術

每到炎熱夏天的來臨，正是大展身材曲線的好時機，但卻總有幾家歡樂幾家愁的差異，體態姣好的女性，肯定會把握夏天展現自己的優點，但對於較豐腴的人來說，夏日的高溫簡直就是一場惡夢，穿著根本無法遮掩自己的身材缺陷，尤其手臂又是最容易露出的部位，稍一晃動便肥態全露。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師表示，四肢的局部肥胖最易成為女人苦惱的問題，蝴蝶袖便是每逢夏日討論度最高的話題，由於手臂屬於較難消瘦的部位，因此建議可透過抽脂手術快速打造纖纖玉臂。

「蝴蝶袖」指的是當手臂揮動時，內側組織鬆弛或脂肪較多所造成的晃動感，在日常生活中，能充分運用到手臂肌肉的機會較少，因此容易累積脂肪，形成所謂的蝴蝶袖或掰掰袖。有手臂肥胖困擾的人，大部分會為了遮蔽手臂而受限於穿著，即使夏天已到，也無法像擁有纖細手臂的人一般，穿上清涼的無袖背心，甚至連穿短袖都感到沒有自信。劉致明醫師指出，手臂較纖瘦的人，通常視覺體重會比實際體重還要輕，因此，先從手臂線條下手，絕對是邁向窈窕之路的做法之一。

渡部式抽脂講究的三大原則，使抽脂手術更加安全均勻，第一，為求安全性，一次最多只能抽取三千西西，第二，抽脂手術耗時長，光是手臂抽脂就必須耗費九十分鐘，追求慢工細活，手術時間為一般抽脂的兩倍，第三，渡部抽脂使用最細的抽脂管，普通的抽脂管直徑是渡部抽脂管直徑的兩倍到四倍左右，但較粗的抽脂管將造成皮下組織產生凹凸不平的現象，因此，渡部抽脂的效果將更均勻。劉致明醫師說明，但也由於耗時長的關係，醫師必須有更豐富的經驗及技術，也需具備耐心與更持久的體力，以確保手術的效果和安全性。

而手臂抽脂的切口位在腋下，術後必須穿著袖套，因此外觀上並不容易引人側目，恢復期大約是一周左右，只要細心照料，一般都可迅速復原，重現纖細的手臂線條。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師最後建議，手臂脂肪在減肥過程中，原本就是較難消除的部位，手臂抽脂為改善首選，也能解決自卑提升自信心，再也無須因局部的肥胖而擔心體態不美觀，不過，養成良好的運動習慣仍是維持身材曲線的關鍵，在抽脂之後，應適時進行運動加強手臂緊緻度，讓手臂線條看起來更勻稱美觀。

其它整形需知及手術治療資訊，可參考劉致明整形外科診所，歡迎提問。

諮詢預約專線：02-27945067

地址：台北市內湖區成功路四段43號6樓，內湖捷運2號出口

Line線上諮詢ID：liuchihming

劉致明整形外科診所官方網站

<http://ps.janj.com.tw/portal.php>

劉致明整形外科診所粉絲團

<https://www.facebook.com/dr.liu.janj>

劉致明整形外科診所新浪微博

<http://weibo.com/u/5034602566>

劉致明整形外科診所騰訊微博

[http://t.qq.com/dr\\_liu\\_ming?preview](http://t.qq.com/dr_liu_ming?preview)

劉致明 蝴蝶袖 手臂肥胖 手臂抽脂 抽脂

---