

funfun78780 / July 16, 2015 05:14PM

[媽咪寶貝產後護理之家提醒 不可輕忽流產小月子的重要性](#)

大家都知道懷胎十個月後，需要做足休息調養身體，東方人更是重視坐月子的重要性，但其實流產更應該要坐好月子，若不是人工手術，為何會出現流產的現象呢？專業醫師表示若是媽咪長期有婦科毛病、卵子亦或精子品質不佳、基因缺陷，都會引起胚胎受到自然流產的命運。一般生產後的坐月子約莫需要一個月至三個月的休養，而小產視當時胎兒大小而定，需要約一個月左右的休養期。

不管是自然流產或人工流產，母體皆會受到嚴重的影響，臨床上若媽咪出現習慣性流產，可能原因為胎兒染色體異常、荷爾蒙分泌異常、子宮先天性生長異常、免疫系統出現問題；由於流產並非任何人能夠控制，因此媽咪寶貝產後護理之家專業醫師提醒，小產後，補充相關養份調養母體狀況，以利下次懷孕的機會。通常小產後醫師建議讓子宮休養三個月後，再次孕育下一胎，較能夠保住胚胎。

媽咪寶貝產後護理之家專業團隊表示，流產後的媽咪坐月子應從藥物調理、生活調養及心靈重建三方面著手，媽咪寶貝後護理之家提供細緻的照顧護理，兼顧身心恢復並有專業營養師與廚務人員調配月子餐，使小產媽咪能在這樣的環境中，以自己的腳步慢慢調養身心狀態，並且為下一次懷孕做足心理建設。

由於小產後母親身體處於待復原狀態，營養攝取均衡相對更為重要；媽咪寶貝產後護理之家團隊親自把關月子餐品質，選用當日新鮮健康的天然食材，並由專屬中央廚房烹製後直送月子套房，月子餐的菜色及營養成分皆經過廚師和營養師規劃，多變化的菜色讓月子餐飲食更美味。媽咪寶貝產後護理之家專業照護，讓小產後媽咪們坐月子如同在自家一般輕鬆自在。

媽咪寶貝產後護理之家 坐月子 月子中心 流產 小月子

♥媽咪寶貝產後護理之家地址：新北市板橋區重慶路262號5F

♥媽咪寶貝產後護理之家電話：02-8953-5488

♥媽咪寶貝產後護理之家官網：<http://www.mamibabylove.com.tw/front/bin/home.phtml>

♥媽咪寶貝產後護理之家粉絲團：<http://goo.gl/pwkL3l>

♥媽咪寶貝產後護理之家部落格：<http://mamibaby89535488.pixnet.net/blog>