

funfun78780 / July 16, 2015 05:02PM

產後頭髮直直落!媽咪寶貝產後護理之家表示勿驚慌

一頭豐盈的秀髮，是女人美麗的象徵，也會間接影響到女性的自信與心情。孕育新生命，原本是一件美好的事情，但產後落髮的問題，卻也著實困擾不少媽咪，專業醫師表示一根頭髮從萌發、茁壯到最後老化脫落，為一次生長周期，每根頭髮在自然情況下會經歷:生長期、退化期、休止期，周而復始地不斷成長與掉落，因此當頭髮正常脫落時，媽咪不必過於恐慌。

當產後媽咪遇到頭髮一股腦兒的掉落，其中原因可能為雌激素驟降，造成休止期落髮；以及因生產大量失血，造成缺鐵情形；最後也可能是產後疲累與壓力造成。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊提醒，若媽咪落髮原因單純為生產所造成，無須接受任何治療，此現象將能夠自行恢復。

產後掉髮現象大多需要一段時間逐漸好轉，但想必心急如焚的媽咪，一定很想為自己做些什麼，媽咪寶貝產後護理之家專業團隊表示，本月子中心擁有獨立中央廚房，透過專業營養師為媽咪調配，最符合媽咪需求的精緻月子餐，並且帶來最精緻的母嬰照護服務，由專業護理人員提供細心教學和指導，另有媽媽教室、產後瑜珈與美容SPA、洗髮服務等，讓辛勞的產媽媽享有渡假般的坐月子經驗，迅速恢復身體機能，改善掉髮狀況。

坐月子期間難免因為疲勞與餵奶，經常導致媽咪睡眠不足的問題，種種因素下更是加重落髮的機率，現代女性選擇月子中心，便能夠使自己輕鬆坐月子。傳統坐月子的禁忌是許多產後母親所擔憂的一部分，其實來自上一輩的經驗談並非沒有道理，只是現代社會與環境大幅進步、醫學科技發達，應適時屏除傳統不適宜的禁忌，使坐月子更舒適和健康。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊提醒，養成正確的洗髮習慣，正常洗頭，小心整理，能夠使頭皮更加健康，減少不必要的落髮。

媽咪寶貝產後護理之家 坐月子 月子中心 產後護理之家 板橋

♥媽咪寶貝產後護理之家地址：新北市板橋區重慶路262號5F

♥媽咪寶貝產後護理之家電話：02-8953-5488

♥媽咪寶貝產後護理之家官網：<http://www.mamibabylove.com.tw/front/bin/home.phtml>

♥媽咪寶貝產後護理之家粉絲團：<http://goo.gl/pwkL3l>

♥媽咪寶貝產後護理之家部落格：<http://mamibaby89535488.pixnet.net/blog>