

titit2385 / July 13, 2015 05:30PM

[改變從臉開始 銘妍診所朱泳銘醫師削骨手術雕琢完美臉部輪廓](#)

韓國以醫美整形著名，然而受到近日MERS疫情影響，也使得其觀光旅遊的人數受到重創。近年來台灣醫學美容風氣漸盛，也因技術與儀器的精進，不少愛美消費者對於整型的接受度越來越高，而「臉部」則是許多民眾優先選擇調整的目標之一，銘妍診所朱泳銘醫師指出，無論是五官或是臉部輪廓整體，都是許多消費者首先希望調整的部位，其中臉型應視個人條件與問題規劃適合的治療方式，若下巴天生較為短小，可藉由墊下巴方式延長臉部比例，然而若是顏面骨骼過寬，則須仰賴削骨進行臉部輪廓的雕琢。

削骨手術是以截骨手術的方式，改善不良的臉型問題，又可稱為顏面骨雕塑術。透過切骨、移位、加長或縮小的手術，將臉部骨頭（包含顴骨、下顎骨、下巴）加以修整，使顏面輪廓符合較為美觀的比例。銘妍診所朱泳銘醫師表示，要藉由削骨打造出完美的臉型，絕非單用同一套手術方式便能解決各種臉型問題，削骨前醫師會先評估患者臉部條件，例如臉部上下左右的對稱性，在削骨前先進行整體評估，並給予量身訂做的修正方案。

銘妍診所朱泳銘醫師深入說明，一般而言有國字臉、臉型過於方正困擾的人，會選擇接受削骨手術治療。削骨手術的原理，是針對多餘的下頷骨內外兩層進行切除治療，通常會在口腔內側、接近下顎角的位置切開一個小口，並從口腔內部將面部皮膚以及肌肉翻開，將肌肉與骨膜進行分離，再將需要磨腮削骨手術的骨頭部位暴露出來進行消磨，達到快速瘦臉的目的。朱醫師也建議，患者在削骨前應透過專業醫師審慎評估，給予量身訂做的全方位治療，部分患者合併了咬合問題，則需要透過正顎手術合併牙齒矯正，才能達到更加完善的治療效果。

削骨術後會面臨一段時間的顏面腫脹，配合適當的冰敷與溫敷有助於腫脹消除與疼痛感降低，銘妍診所朱泳銘醫師建議，在削骨術後開始至第五天內可用冷毛巾或冰水袋冰敷雙頰及下巴等有開刀部位。削骨術後第六天則可開始改用乾淨的毛巾沾熱水弄濕進行溫敷，應注意溫度不宜太高以避免燙傷，或是臉部腫脹處疼痛。每次冰敷或溫敷的頻率為每天五至六次，每次維持二十至三十分鐘左右，進行溫敷的目的是促進腫脹消除，通常執行一至兩週，視消腫情形而定。但務必記得不可以過高的溫度熱敷，否則易得到反效果。