

mada090234 / July 31, 2014 12:25PM

[如何引導寶寶開口說第一句話-快樂森林托嬰中心](#)

[color=#FF0000]如何引導寶寶開口說第一句話-快樂森林托嬰中心[/color]

到底寶寶何時會學會第一句話，是父母們從寶寶出生就開始期待的事情，當寶寶剛開口說第一句話的時候，更是會感到驚喜與期待，不過每個孩子的語言發展進度各不相同，父母必須時常檢視小朋友的說話狀況，平時多和寶寶對話，對寶寶的語言發展來說，會有很大的幫助。

到底寶寶多大會開始學會說話呢？快樂森林托嬰中心主任指出，大多的嬰兒都會在一歲以前發出喃喃聲，一歲過後，便會慢慢開始說一些簡單的辭彙，通常六個月以前的寶寶會發出一些有變化的音調，到了六個月到一歲之間的寶寶，則會發出一些重複的字彙，不過這些詞彙大多都沒有意義，有時候甚至只是要用聲音來引起大人們的注意。

通常一歲到一歲半左右，寶寶可能會開始說出出生到現在的第一個字，通常會是「爸爸」「媽媽」這類的字彙。通常女孩會比男孩子更早學會說話，男孩可能會到一歲半至兩歲才會開始說比較多的詞彙。

若是要讓寶寶可以及早開口說話，快樂森林托嬰中心主任指出，父母應該要多花時間與寶寶對話，可以幫助寶寶對於語言更有敏感度，也會使得學習說話的進度加快。研究指出，媽媽在懷孕時，睡前固定播放故事錄音帶，孩子出生後，聽到之前常聽的那段故事，喝奶時會有吸吮比較急促的情況，顯示寶寶對於他曾經熟悉的故事，是會有反應的。

因此，雖然一開始寶寶還不會說話，許多爸媽可能會覺得與寶寶溝通，寶寶有可能會聽不懂，但快樂森林托嬰中心主任建議，平時爸媽若能每天用語言文字刺激寶寶的腦細胞，確實對於寶寶的智能有很大的幫助，當寶寶逐漸長大對於周遭的事物有反應時，更要多說話與寶寶互動，可以藉由遊戲來讓寶寶認識詞彙，也是個不錯的方法。

很多父母期望孩子早日開口說話，但是在教導上千萬別使用錯誤的方法，快樂森林托嬰中心主任首先提醒爸媽們千萬別用疊字教導孩子，應該要多練習說些多音字或句子，再來是發音要正確，否則一旦習慣了不正確發音，就很難改正了。特別要注意的是要親自和孩子做對話，別過度依賴CD或錄音帶，父母與孩子之間的互動才是最好的學習方式，最後則是需要父母細心的教導，有錯誤也要及時更正，過度的訓斥會造成反效果，父母要注意才行。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 寶寶 幼兒學習

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---