

rosie81536 / May 21, 2013 04:08PM

[如何挑選月子中心-合泰婦產小兒聯合診所附設產後休養中心](#)

龍年起生育率的增加，使得對產後休養中心需求增加，如何挑選適合的坐月子中心，是許多媽媽共同的選擇題。產後的月子期攸關母親一輩子的身體健康，傳統坐月子多半於家中，由婆婆或親友協助照顧，遵守著諸多古老的禁忌，小心翼翼地調養身心。不過由於社會變遷，以小家庭為主的現今，經常無多於人手可幫忙，因此興起多元化的坐月子方式，其中服務與設備皆齊全的專業坐月子機構更是首要選擇，然如何從眾多的坐月子中心挑選適合自己的呢？

合泰婦產小兒聯合診所產後休養中心表示，準媽咪們挑選月子中心首先應注意有無立案，經政府立案合格之機構是一個挑選基本準則，月子中心的安全、環境、設備儀器以及管理皆較為健全。同時，父母親們也應親自前往參觀月子中心的實際環境，確保月子中心和理想中的是否一致；基本上月子中心住宿環境、風格略有差異，以合泰婦產小兒聯合診所附設產後休養中心來說，主要為溫馨風格，套房內衛浴採乾濕分離、免治馬桶、擁有寬頻網路、個人專用洗衣機、重視採光通風等等，健全基本設施之外，兼顧住宿品質及服務。

專業醫療資源與護理人員也是月子中心需注重的部分，合泰婦產小兒聯合診所產後休養中心有婦產科以及小兒專科醫師駐診，每天小兒專科醫師巡診，貼心守護新生寶貝們；嬰兒室全天開放，透明化管理更能讓母親們隨時隨地清楚掌握寶寶們動態，護理人員皆為擁有護理師之證照且經驗豐富，人手充足一同維護優良照顧品質。並有國際母乳哺育聯合學會會員指導新手媽咪，照顧新生兒技巧與訣竅以及順利哺育母乳，讓媽咪們在坐月子休養身心的期間，恢復元氣也透過正確衛教獲取知識，擁有熟練照顧新生兒之技巧。

另外，月子中心所提供之月子餐點，準媽咪們也可以多加留意，完整膳食營養來源，是坐月子恢復身體機能的重要部分；月子餐點能客製化，依照母親需求調配最為理想；合泰婦產小兒聯合診所產後休養中心與專業月子餐機構合作，兼顧營養與熱量的攝取，同時以客製化的貼心服務，體貼歷經生產辛勞的母親們。最後，坐月子中心價格因地點、服務以及環境等等的差異有所不同，選擇坐月子中心應確認價格與服務是否相符。坐月子機構的眾多選擇，親自參觀以及親友、網路評價也可列入參考因素，由於各人喜好需求不同，選擇認為最適合自己的坐月子中心最為重要！

更多合泰婦產小兒聯合診所產後休養中心

<http://www.29576699.com.tw/p01-about.asp>

合泰婦產小兒聯合診所 坐月子 月子中心 產後休養中心 作月子
